

HÉPATOMÉGALOPHOBIE peur du grossissement du foie

On utilise le terme hépatomégalie pour désigner une augmentation anormale du volume du foie. De nombreuses causes peuvent en être à l'origine allant de la cirrhose à l'hépatite, en passant par certains cancers.

Quelles sont les conséquences possibles d'une hépatomégalie ?

Quelles sont les conséquences d'un foie trop gras ? Sans traitement, un foie gras peut évoluer vers une inflammation (stéatohépatite), une fibrose, une cirrhose et dans certains cas, un cancer du foie. Il augmente également le risque de maladies cardiovasculaires.

Hépatomégalie

Elle peut être localisée à un segment ou un lobe du foie ou bien être diffuse. Elle peut être homogène ou hétérogène à la palpation ou à l'examen d'imagerie.

Il existe des facteurs de risque d'hépatomégalie : consommation excessive d'alcool, syndrome métabolique, facteurs de risque de contamination par les virus des hépatites. Quels sont les symptômes d'un foie gonflé ?

Le patient peut avoir une sensation de gêne ou une pesanteur au niveau du foie (à droite de l'abdomen). Si le foie est vraiment de grosse taille, la palpation d'une masse est possible par le médecin. Néanmoins, une échographie abdominale est souvent nécessaire.

Une augmentation de la taille du foie peut être accompagnée d'autres symptômes comme des douleurs musculaires, des nausées et vomissements, un ictère, une perte de poids et/ou d'appétit.

Quelles sont les causes de l'hépatomégalie ?

De nombreuses maladies du foie peuvent être à l'origine ou responsables d'une hépatomégalie :

- Hépatite aiguë ou chronique,
- Stéatose et stéatohépatite alcoolique ou non alcoolique (syndrome métabolique, obésité),
- Cholestase prolongée,
- Cirrhose, -
- Hémochromatose,
- Tumeurs bénignes (kyste hydatique) ou malignes (carcinome hépatocellulaire, voies biliaires),
- Maladie du système immunitaire (maladie de Niemann-pick).
- Comment est réalisé le bilan de cette masse abdominale ?

Après un examen clinique et une échographie abdominale, divers examens sont prescrits pour déterminer la cause de l'augmentation de la taille du foie :

Un bilan sanguin : transaminases, bilirubine totale et conjuguée, phosphatases alcalines, gamma-glutamyl-transférase, numération formule sanguine (hémogramme), taux de prothrombine, albuminémie,

Des examens d'imagerie pour explorer le foie (échographie-Doppler, IRM, tomodensitométrie, échographie cardiaque),

Une ponction biopsie hépatique. Cette dernière permet d'établir le diagnostic histologique.
Comment soigner une hépatomégalie stéatosique ? Est-ce grave ? Existe-t-il un traitement ?

Une hépatomégalie n'est pas une maladie en soi, mais un symptôme d'une maladie du foie. Sa gravité et sa prise en charge dépend de la cause de l'hépatomégalie.

En cas de maladie alcoolique du foie, la diminution puis l'arrêt de la consommation d'alcool est une priorité. En cas de tumeur maligne ou bénigne, une résection chirurgicale peut être envisagée. En cas d'hémochromatose, des saignées sont nécessaires pour faire baisser le taux de fer dans le sang. En cas d'obésité, un accompagnement vers la perte de poids doit être mis en place.

© <https://www.elsan.care/fr/pathologie-et-traitement/glossaire-medical/hepato-gastro-enterologie/hepatomegalie>