

# **HONNÊTETÉ**

**Dostoïevski**

« La plus grande chose qu'une personne puisse faire pour elle-même, c'est d'être honnête avec elle-même, aussi douloureuse que soit la vérité. »

Car on n'est pas vaincu lorsqu'on se confronte à la vérité, mais lorsqu'on la fuit.

Se confronter à soi-même est la plus haute forme de courage, car cela nous place devant un miroir impitoyable, révélant ce que l'on souhaite cacher et ce que l'on choisit d'ignorer.

Et lorsque l'on ose regarder au plus profond de soi-même, on découvre que la douleur n'a jamais été notre ennemie, mais plutôt notre guide, et que reconnaître sa faiblesse n'est pas une chute, mais le début de la renaissance.

L'honnêteté envers soi-même libère du fardeau du mensonge et nous ramène à notre vérité originelle, celle qui n'est ni corrompue par les masques ni falsifiée par les louanges.

Et chaque fois que l'on choisit d'être honnête avec soi-même, on perd des personnes, des souvenirs ou des illusions, mais en retour, on gagne ce qu'il y a de plus précieux : la paix intérieure.

À quoi sert le monde s'il étouffe votre voix intérieure ? Et que signifie la force si elle ne commence pas par la reconnaissance de ce qui vous blesse ? Soyez honnête, car la vérité qui fait mal aujourd'hui est aussi celle qui vous sauvera demain.