

HYALOPHOBIE Peur du verre

La **cénosillicaphobie** est la peur intense et spécifique de voir son verre vide. Ce terme désigne une phobie très particulière, où l'idée de ne plus avoir de boisson provoque un véritable malaise chez la personne concernée.

Le préfixe «ceno» proviendrait du grec «kenos» – le vide, du mot «silica» qui évoquerait le verre – qui est composé en grande partie de silice, et enfin du mot phobie du grec «phobos», une peur irrationnelle et déraisonnable.

L'**hyalophobie** est une peur et une phobie du verre et de tout ce qui est hyalin, voire transparent... Cette forme de cristallobobie est une peur morbide des objets en verre. Elle est éminemment handicapante pour un aquariophile.

Cette peur de toucher du verre s'accompagne régulièrement d'une peur de l'eau, l'aquaphobie ou la thalassophobie. Parfois, la hyalophobie donne une sensation de froid et d'engourdissement à la simple vue du verre.

Pour palier à cette phobie, les gens boivent dans des gobelets en carton opaque (ou toute autre matière ne rappelant pas le verre). La plupart des personnes atteintes d'hyalophobie ne craignent pas seulement les fenêtres en verre et les structures en verre imposantes. Un simple verre à liqueur en verre ou même une délicate pièce d'échecs en verre peut les déclencher.

Les causes contributives à l'hyalophobie seraient le fait d'être témoin d'une personne poussée par une fenêtre, d'un accident de voiture ou d'une explosion avec les vitres brisées à fond, de la grêle battant pendant un voyage et même de personnes jetant des objets en verre.

Comme la plupart des phobies, l'hyalophobie peut également provenir d'un comportement appris. Si vous avez grandi avec quelqu'un qui craignait également le verre, alors la possibilité que cette peur vous soit inculquée est élevée. Cela devient une norme que les lunettes sont destinées à susciter l'anxiété et la panique. Vous grandissez avec, et à mesure que vous vieillissez, la peur s'intensifie également.

L'hyalophobie peut couvrir tout ce qui est lié au verre. Par exemple, vous pouvez éviter d'entrer dans un bâtiment simplement parce que les murs sont à 80 % en verre. Ou refusez d'aller dans un vignoble parce que vous savez que la dégustation de vins comprendrait des flûtes à champagne. À la maison, vous auriez des verres en mélamine, en plastique ou en bois et des ustensiles de cuisine.

3 synonymes (sens proche) de "*hyalophobie*" :

- cristallobobie
- hyélobobie
- nélobobie