

# Hypnothérapie

L'**hypnothérapie** est l'utilisation de l'hypnose à des fins voulues thérapeutiques. Elle est pratiquée par un **hypnologue**, **hypnothérapeute**, **hypnotiste** et plus largement des **psychothérapeutes** pratiquant l'hypnose.

## Domaines d'application

En respectant l'intégrité du patient, l'hypnothérapie peut apporter des *effets favorables* dans diverses pathologies :

- En obstétrique (réduire les douleurs de l'accouchement)<sup>1,2</sup>
- En stomatologie et chirurgie dentaire (meilleur contrôle de la douleur, du saignement, de la salivation et permet de mieux lutter contre l'anxiété, les nausées...)<sup>3</sup>
- En anesthésie, (diminution du stress lié à l'opération, voire, permettre certaines interventions sans recourir à l'anesthésie générale)<sup>4</sup>
- En pneumologie (prévention des crises d'asthme)<sup>5</sup>
- En dermatologie (affections psychosomatiques)<sup>6</sup>
- En sexologie<sup>7</sup>
- En neurologie (migraines, insomnies, anxiété, peur)<sup>6</sup>
- En psychiatrie (névroses, troubles du comportement, anorexie, boulimie, alcoolisme, toxicomanie, phobies sociales, dépressions...)<sup>3</sup>
- En psychothérapie (timidité, préparations aux examens et concours, problèmes scolaires, professionnels...)<sup>6</sup>
- En médecine du sport (amélioration des performances)<sup>6</sup>
- En nutrition (lutte contre le surpoids et l'obésité)<sup>8</sup>
- En oncologie (améliorer les défenses immunitaires)<sup>9</sup>

## Notes et références

1. ↑ Schauble PG, Werner WE, Rai SH, Martin A. preparation through hypnosis: the hypnoreflexogenous protocol [archive]. *Am J Clin Hypn.* 1998;40(4):273-83
2. ↑ Oster MI. methods in hypnotic preparation for childbirth [archive]. *Crna.* 2000;11(4):160-6
3. ↑ <sup>a et b</sup> ( **f r** ) Traitement par hypnose de la douleur du membre fantôme évaluée par Pet-Scan. [archive] sur *www.hypnose.org*. Consulté le 18 septembre 2010.
4. ↑ ( **f r** ) [PDF]L'hypnose appliquée au bloc opératoire [archive] sur *staff.afisar.fr*. Consulté le 18 septembre 2010.
5. ↑ ( **f r** ) Traitement par hypnose de la douleur du membre fantôme évaluée par Pet-Scan. [archive] sur *www.hypnose.org*. Consulté le 18 septembre 2010.
6. ↑ <sup>a, b, c et d</sup> ( **f r** ) L'HYPNOSE, UN TRAITEMENT UNIVERSEL :Extrait de l'Article " médecine douce", numéro 109, Janvier 2002, Stéphane celier [archive] sur *www.vitaserena.be*. Consulté le 18 septembre 2010.
7. ↑ ( **f r** ) [PDF][<http://www.revue-hypnose-therapies-breves.com/deronzier5.pdf>] [archive] FAIRE FI D'ELLE de Claude DERONZIER OU LA PUDEUR THÉRAPEUTIQUE] sur *www.revue-hypnose-therapies-breves.com*. Consulté le 18 septembre 2010.
8. ↑ ( **f r** ) TECHNIQUES EFFICACES : HYPNOSE [archive] sur *biogassendi.iffrance.com*. Consulté le 18 septembre 2010.
9. ↑ ( **f r** ) Études scientifiques sur l'hypnose [archive] sur *www.hypnozen.ca*. Consulté le 18 septembre 2010.