

HYPOCONDRIE OU PEUR DU MEDECIN

J'ai peur d'aller chez le médecin, est-ce de l'hypocondrie ?

J'angoisse dès que j'ai un souci de santé, mais je fuis les médecins et les examens médicaux. Est-ce de l'hypocondrie ?

La rédaction d'Allo Docteurs

"Non, le fait que l'on cherche à avoir une solution pour les symptômes que l'on peut présenter est naturel. On a peur d'aller chez le médecin car on a peur qu'il trouve quelque chose. J'encourage les patients inquiets à consulter leur médecin généraliste qui va procéder simplement à des examens cliniques, il ne va pas se lancer tout de suite dans des examens complémentaires. Il ne faut pas se précipiter dans les examens complémentaires.

"Si on a peur de voir un médecin, j'encourage à consulter un médecin généraliste qui va être clinicien avant d'être un technicien. Il y a donc plus de chance que l'on puisse calmer le patient. Quand on a confiance en son médecin, et qu'on le connaît depuis longtemps, cela peut aider à diminuer l'anxiété. Je ne suis pas sûr qu'on puisse l'enlever mais on peut tout du moins la diminuer."

© <https://www.allodocteurs.fr/bien-etre-psycho-psycho-anxiete-j-ai-peur-d-aller-chez-le-medecin-est-ce-de-l-hypocondrie-21343.html>