

La peur de mourir

Écrit par Danny

Samedi, 08 Octobre 2011 14:36

Lorsqu'on est jeune et que la vie bat son plein et la mort n'est pas une préoccupation...

à moins d'y être confronté par le décès d'un proche, parfois la maladie ou la déprime la rendant alors, subitement palpable.

Des adultes la côtoie quotidiennement dans leurs activités professionnelles et pour les autres c'est le vieillissement qui rappellera assez tôt cette fin inéluctable.

Face aux peurs et aux angoisses de la mort

Chacun a sa propre attitude en fonction de son éducation, de sa conception philosophique ou religieuse. Les craintes sont normales car, après tout, personne n'a jamais pu expliquer ce qui se passait après la mort. Pour la dédramatiser, l'homme a créé des mythes et a imaginé que la vie pouvait se prolonger dans un au-delà après la mort. Pour accompagner le défunt dans d'autres vies, des rites funéraires ont de tout temps été pratiqués. Dans les tombeaux des anciens on trouvait toutes sortes d'objets utiles pour les accompagner dans l'au-delà. C'est la civilisation égyptienne qui a développé le plus grand culte des morts en momifiant les corps pour leur garder une apparence intacte pour la prochaine vie. Il y a la loi karmique des bouddhistes qui récompense les bonnes actions ou pénalisent les mauvaises actions de cette vie pour les reporter sur la prochaine vie, en permettant au défunt de trouver le repos éternel ou en le renvoyant sur terre réincarné pour un nouveau cycle de vie.

La mort vue par les scientifiques

De nos jours, les scientifiques décrivent la mort comme faisant partie de l'évolution biologique. Pour eux, l'immortalité de l'âme est un mythe ancestral en opposition avec toutes les données scientifiques. Lorsque les fonctions cérébrales disparaissent et que l'électrocardiogramme devient plat, la perte de la conscience, de l'âme est irréversible. À la mort, les cellules qui forment le corps humains se défont et leurs composants chimiques sont recyclés dans la nature. En ce sens on peut défendre le principe d'une certaine forme d'immortalité. Toutefois, certains scientifiques commencent aussi à dire qu'il n'est pas impossible que l'esprit humain puisse se détacher du corps à la mort.

Quelle approche pour une fin la plus sereine possible ?

Pour certains c'est la foi qui les accompagne qui leur permet de croire à une vie après la vie, à une possibilité d'avoir une autre existence et de renaître un jour dans leur corps.

Pour les athés, ils doivent s'accrocher à leur chance d'avoir bénéficié de ce hasard

formidable qu'est la vie. Pour se préparer à une mort sereine, ils devront considérer qu'ils ont fait leur temps et qu'ils devront bientôt quitter ce monde en acceptant que leurs cellules s'éparpillent dans le monde et ne reformeront plus jamais cet être unique qu'ils ont été.

L'essentiel est de donner un sens à la vie au moment où nous la vivons. Ce sens peut être différent selon tout un chacun. Il nous appartient dans une large mesure de choisir le sens que nous voulons lui donner.

Certains d'entre-nous auront beaucoup de peine à quitter ce monde, conscients qu'ils devront à tout jamais se dépouiller de leurs biens. D'autres vont le quitter plus sereinement, conscients qu'ils vont laisser une trace de leur passage sur terre, les rendant immortels de par leurs trace.

Finalement pour les croyants la mort devrait être légère puisqu'elle les rapproche de leur Dieu. Pour les non-croyant elle est sans importance puisque c'est une fin en soi et qu'il n'y a pas de possibilité de regretter ce qu'ils ne sont plus.

Ces dernières années les progrès de la médecine ont été tels que la mort a été repoussée toujours plus loin dans le temps, si bien que l'on trouve la mort injuste. Mais ces progrès se sont fait souvent au prix de perte de dignité pour les vieillards et une dégradation de leur image dans le souvenir de leurs proches. Sans même vouloir parler du poids social que cette survie à tout prix implique! Cela en vaut-il vraiment la peine?

La mort imminente est une expérience étrange

Ceux qui l'on côtoyée de près ont tenté d'en donner un aperçu en décrivant ce qu'ils avaient vécu en ayant l'impression de sortir de leur corps, de flotter au-dessus de celui-ci, d'entrer dans un tunnel noir avec au bout une lumière éclatante. (en savoir plus sur la mort imminente)