

L'Hypnose et

Les grossesses impossibles

Les deux causes de la stérilité

La stérilité peut être due à une cause organique, par exemple les trompes bouchées. Dans ce cas l'hypnose est inefficace dans l'état actuel de ses techniques.

La stérilité peut aussi avoir une cause psychique, le plus souvent le stress. Il se produit alors un cercle vicieux : l'absence de grossesse pendant une longue durée devient une hantise. Le stress est tel que la conception est impossible. Et l'absence de conception renforce le stress. Un tel mécanisme est évident dans le cas de femmes qui après une longue stérilité, décident d'adopter. Dès qu'elles ont pris la décision et commencé les démarches, elles se retrouvent enceintes. Le renoncement les a libéré de leur hantise, et la grossesse suit.

Comment s'assurer que la difficulté est psychique ?

Il faut consulter un ou une gynécologue spécialiste de la conception et s'assurer qu'il n'y a aucune cause organique décelable. Si c'est le cas, il y a une sérieuse présomption que le problème est psychique. La difficulté peut certes provenir d'une cause organique encore inconnue de la médecine actuelle, mais la probabilité est faible. Il y a alors une possibilité significative d'obtenir une grossesse par une hypnose thérapeutique.

En combien de temps un succès peut-il être espéré ?

L'hypnose est une thérapie brève par nature, particulièrement sous la forme d'hypnose ericksonienne. La grossesse est possible dans un délai de quelques mois.