

## **L'UTILISATION DE L'IA POUR LE PSYCHANALYSTE EST-ELLE FIABLE ?**

L'utilisation de l'IA dans le champ de la psychanalyse peut être utile, mais elle n'est pas fiable au sens où un psychanalyste l'est. Cela dépend surtout de ce qu'on attend de l'IA. Voici les points essentiels, clairement :

### **Ce que l'IA peut faire utilement**

#### **1. Support à la réflexion**

Elle peut aider à :

- Reformuler des idées,
- Analyser un texte ou un discours,
- Repérer des thèmes récurrents,
- Proposer des pistes théoriques (Freud, Lacan, Winnicott, etc.).

Cela peut soutenir un travail thérapeutique, mais ce n'est pas une analyse.

### **Ce que l'IA ne peut PAS faire dans un cadre psychanalytique**

#### **1. Percevoir le transfert**

Le transfert et le contre-transfert sont centraux en psychanalyse.

L'IA ne ressent rien, ne projette rien et ne perçoit pas les mouvements affectifs inconscients.

#### **2. Interpréter l'inconscient réel d'un sujet**

L'IA ne peut :

- Ni lire des lapsus,
- Ni entendre les silences,
- Ni interpréter les associations libres dans leur dimension subjective,
- Ni suivre l'évolution psychique spécifique de quelqu'un.

#### **3. Offrir un cadre thérapeutique**

Il manque à l'IA :

- La présence,
- La constance du cadre,
- La responsabilité,
- La neutralité bienveillante vivante.

Elle peut simuler un échange, mais **pas offrir une relation thérapeutique**.

## EN RESUME

L'IA peut être :

**✓ un outil**

Pour réfléchir, écrire, clarifier, s'informer, préparer des analyses théoriques.

**✗ pas un psychanalyste**

Parce qu'elle ne peut pas travailler avec l'inconscient, le transfert, ni offrir un espace psychique contenant.

## CONCLUSION

**Fiable pour de l'aide intellectuelle.**

**Non fiable pour un travail psychanalytique authentique.**