

IGNORANCE, JALOUSIE, HAINE : TROIS MAUVAIS COMPAGNONS INTERIEURS

Aujourd'hui réfléchissons à la maîtrise des trois poisons que sont **l'ignorance, la jalousie et la haine**, comme le propose le bouddhisme

Notre ignorance est une source importante de nos souffrances. La combattre est donc une nécessité impérieuse. Il ne faut pas nous voiler la face, il y a notre ignorance mais aussi celle des autres. C'est un tout que nous ne pouvons dissocier. Par notre ignorance nous apportons de la souffrance, par l'ignorance des autres nous recevons de la souffrance.

Hélas combattre son ignorance ne suffit pas si nous restons jaloux des autres, notre souffrance ne s'éteindra pas.

Là encore c'est un travail au quotidien qu'il nous faut mener, en s'appuyant sur les philosophies du renoncement. Apprendre à regarder ce qu'il y a de beau et de simple, s'imposer quotidiennement une rencontre avec ses sens : regarder, sentir, goûter, toucher, écouter, l'ordinaire qui nous entoure et qui est à notre portée si proche. Maîtrisant cela, nous ouvrirons la porte vers une sérénité possible.

Comblés ses ignorances, maîtriser ses fausses routes en jalousie ne sont pas suffisants **parce qu'il reste la haine.**

Mais dire qu'il suffit d'aimer pour ne point haïr serait trop simple.

Pour celui qui martyrisé, a souffert jusqu'à en haïr ses bourreaux, est-ce possible ?

Les religions ont alors proposé le pardon, mais est-il possible de tout pardonner ?

Un être humain humilié, blessé, torturé, souvent devient haineux et blessant à son tour. Il devient haï par celui qu'il vient de blesser. La haine est un cercle vicieux où les victimes deviennent bourreaux. Il nous faut impérativement briser à la moindre occasion toute formation de haine.

Quand ces trois mauvais compagnons : **ignorance, jalousie et haine** nous quitteront, nous serons libéré de ces trois poisons mortels pour l'individu que nous sommes. Ces trois poisons sont également mortels pour l'humanité dans laquelle nous vivons.

Pour l'heure travaillons à combler notre ignorance et restons vivant en nous protégeant.