

**PSYCHOLOGIE ET RELIGION**  
**PARTIE II**  
**ELEMENTS DE PSYCHOLOGIE JUNGIENNE**

**5. LE PROCESSUS D'INDIVIDUATION**

Je n'entre pas dans une description détaillée du processus d'individuation, mais je vais évoquer les éléments qui sont utiles pour voir s'articuler plus tard le processus d'individuation, l'expérience de l'inconscient collectif et l'expérience religieuse.

" La croissance de la personnalité se fait à partir de l'inconscient ". (Jung, Les Racines de la Conscience, p.280, cite par HU p.123) " Généralement parlant, (le processus d'individuation) est le processus de formation et de particularisation de l'individu; plus spécialement de l'individu psychologique comme être distinct de l'ensemble, de la psychologie collective. L'individuation est donc un processus de différentiation qui a pour but de développer la personnalité individuelle ". (TP p.450)

" L'individuation coïncide avec le processus du développement du conscient sortant de son état primitif d'identité. L'individuation est donc l'élargissement de la sphère du conscient et de la vie psychologique consciente ". (TP p.451)

" Le conscient vit habituellement l'évidence, c'est à dire l'identité de ce qu'il éprouve, ou de ce qu'il pense ". (HU p.127) " L'identité psychologique a donc pour condition préalable l'inconscience; elle est un trait caractéristique de la mentalité primitive et le fondement de la "participation mystique", qui n'est pas autre chose que la survivance de l'état primordial de non-différentiation psychologique entre le sujet et l'objet, ou inconscience primordiale [...] ". (TP p.432) " Le processus psychologique d'individuation est étroitement lié à la fonction dite transcendante qui détermine les lignes individuelles de développement que l'on ne saurait atteindre, par la seule voie des normes collectives ". (TP p.450)

" Dans le processus d'individuation, l'homme est à la fois individu et membre de la collectivité, mais il a toutefois son identité propre, ce qui lui permet d'être d'autant plus à l'aise et plus libre dans la société ". (BK p.142) Bernard Kaempf parle de réconciliation, " d'une synthèse, d'une remise côte à côte, d'un rétablissement d'un lien entre deux parties ou deux pôles. Ainsi, un homme réconcilié avec lui-même est-il un homme qui a intégré le conscient et l'inconscient collectif " (BK p.143)

Humbert écrit : C.G.Jung a appelé ce processus " "individuation", non pas parce que l'individu en serait à proprement parler le centre, mais parce que le rapport de l'individuel et du collectif y dépasse, tout en l'assumant, la relation sujet-objet ". (HU p.123)

Le processus d'individuation peut se dérouler inconsciemment ou consciemment :

a) " Quand le processus s'accomplit inconsciemment, il se projette dans des symboles collectifs, mythes, religions, philosophies, à travers lesquels ceux qui y adhèrent reçoivent une certaine animation ". (HU p.125)

b) Lorsque le processus d'individuation devient conscient, lorsque le moi fait l'expérience de l'inconscient collectif, il se transforme. " Cela se produit le plus souvent lors de la rencontre avec l'ombre, ou dans la différentiation de l'anima et de l'animus d'avec leur projection; et toujours sous la forme d'un conflit où le moi se transforme ". (HU p.126)

Le processus d'individuation mène à la reconnaissance, par le moi, du centre inconscient de la personnalité, le Soi. Dès lors les opposés coexistent et s'accordent. C'est cela " être entier". (HU p.126) L'homme individuel est un homme transformé. En se détachant de l'indifférenciation sujet-objet, le sujet découvre que ce qu'il prenait pour réel était une projection, " une part du sujet transférée sur l'objet ". (C.G. Jung cite par HU p.128)

Le retrait des projections provoque une arrivée d'énergie au moi. " Cela produit une "extension de la personnalité", que Jung appelle inflation ". (Dialectique de l'inconscient, p.64, cite par HU p.128) " Pour Jung, le processus qui part de l'identité archaïque et d'un état de possession du conscient passe donc par deux temps: une séparation du monde extérieur et du moi, qui s'opère par le retrait des projections; et une séparation du moi et du monde intérieur, qui s'opère par la prise de conscience de l'inflation et l'objectivation des forces collectives inconscientes dans leur nature archétypique ". (HU p.128)

C'est à ce moment que le sacrifice devient nécessaire et peut donner lieu à la conjonction des opposés. La conjonction des opposés est à la fois l'état inconscient d'origine et le but du processus d'individuation qui tend justement à sortir de l'inconscience primordiale. La tension entre les opposés est le "générateur" d'énergie psychique. Jung écrit : " l'union des opposés est à la fois la force qui provoque le processus d'individuation et son but ". (Les Racines de la Conscience, p.331, cite par HU p. 134) Y a-t-il une contradiction dans ces propos ? La complémentarité entre sujet et objet s'impose à nouveau: " En l'absence d'un sujet, ces dynamismes restent chaotiques et, lorsqu'ils trouvent un compromis, ils se projettent dans des religions ou des idéologies. Par contre si un sujet les rend conscients et s'explique avec eux, ils entrent dans une histoire. Celui qui parvient à tenir ensemble les mouvements opposés en est transformé ". (HU p.134)

Les opposés sont présents dans la vie de Jung dès son enfance, lorsqu'il parle de ses personnalités nxfb 1 et nxfb 2, ainsi que dans les questions qu'il se pose assis sur une pierre, se demandant : " Suis-je celui qui est assis sur la pierre, ou suis-je la pierre sur laquelle il est assis ? ". (MV p.40)

" Tous les concepts psychologiques énoncés, définis ou redéfinis par Jung se caractérisent par leur structure polaire, par un côté positif et un côté négatif provoquant la tension, d'où jaillit l'énergie psychique ". (BK p.188)

Il s'agit pour l'homme de concilier le conscient et l'inconscient, l'attitude extravertie avec l'attitude introvertie. " La prise de conscience est culture au sens le plus large et par conséquent la connaissance de soi est l'essence et le cœur de ce processus. Il est indubitable que l'Orient attribue au Soi une valeur "divine" et que selon la vieille conception du christianisme, la connaissance de soi est la route qui conduit à la cognition Dei., à la connaissance de Dieu ". (MV p.369)

Au cours du processus d'individuation, l'homme rencontre successivement les archetypes suivants: l'ombre, la persona, l'anima ou l'animus, la grande mere ou le vieux sage, et finalement l'archetype du Soi, où les contraires sont unis pour former et une totalite quaternaire. Ces archetypes apparaissent dans les reves comme des figures qui sont des personnifications de contenus de l'inconscient. Des definitions de la persona et de l'anima ainsi que du Soi seront donnees lorsqu'elles apparaîtront dans la partie III.

© Psychologie et religion - 18 JUL 95 - Generated with CERN WebMaker