

INFANTILISMOPHOBIE PARAPHILIQUE Peur des personnes désirant se comporter comme un nourrisson

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

Infantilisme paraphilique — désir de se comporter ou d'être traité comme un nourrisson

Trouble paraphilique fréquent

Un trouble paraphilique est une catégorie diagnostique en psychiatrie et en psychologie clinique désignant une paraphilie — c'est-à-dire une attirance sexuelle intense et persistante envers des objets, des situations ou des personnes atypiques — qui cause soit une souffrance significative à l'individu, soit un préjudice à autrui.

L'infantilisme paraphilique

L'infantilisme paraphilique — aussi appelé **autonepiophilie** ou, dans les communautés anglophones, *Adult Baby/Diaper Lover* (ABDL) — est une paraphilie caractérisée par le désir d'adopter un rôle, des comportements ou des attributs associés à la petite enfance.

Définition clinique

C'est une **paraphilie** au sens du DSM-5 : un intérêt sexuel ou érotique atypique, intense et persistant, orienté vers des situations ou des objets inhabituels. Dans ce cas précis, l'objet de l'intérêt est la régression vers un état infantile (bébé ou jeune enfant).

Elle se distingue d'un **trouble paraphilique** : l'infantilisme ne devient cliniquement problématique que si la personne en souffre elle-même, ou si le comportement implique une détresse ou un préjudice (ce qui n'est pas le cas pour la grande majorité des personnes concernées).

Manifestations typiques

Les comportements associés peuvent inclure :

- Le port de couches (*diapers*)
- L'utilisation d'accessoires de puériculture (tétines, biberons, berceaux adultes)
- L'adoption d'une façon de parler ou de se comporter « en bébé »
- Des jeux de rôle impliquant une figure parentale (*caregiver*)
- Des tenues vestimentaires inspirées des vêtements pour nourrissons

Ces pratiques peuvent avoir une composante **érotique** (infantilisme paraphilique *stricto sensu*) ou une dimension essentiellement **régressive et apaisante**, sans nécessairement de contenu sexuel (ce que certains appellent simplement *age regression*).

Prévalence et profil

- La prévalence précise est **difficile à estimer** en raison de la stigmatisation et du secret qui entourent la pratique.
- On observe une **prédominance masculine**, bien que des personnes de tous genres soient concernées.
- Aucun lien de causalité établi avec des traumatismes, des troubles de la personnalité ou des pathologies spécifiques — les études ne permettent pas de dégager un profil psychopathologique uniforme.

Origines et hypothèses explicatives

Les recherches proposent plusieurs pistes, sans consensus établi :

Hypothèse	Contenu
Conditionnement érotique	Association précoce et fortuite entre le contexte infantile et l'éveil sexuel
Régression comme gestion du stress	Retour à un état de dépendance perçu comme rassurant, sécurisant
Fétichisme des textures/matières	Intérêt érotique pour les matériaux (plastique, tissu) associés aux couches
Dynamique de pouvoir	Désir de passivité totale, de prise en charge, similaire à d'autres dynamiques BDSM

Enjeux cliniques

Dans les rares cas où une prise en charge est sollicitée, elle vise généralement :

- La **réduction de la honte et de la détresse** (la souffrance étant souvent sociale, pas liée au comportement lui-même)
- La gestion des répercussions relationnelles ou professionnelles
- Parfois, une psychothérapie d'orientation **psychodynamique** pour explorer la signification subjective de la régression

Il n'existe **pas de traitement validé ni recommandé** pour « supprimer » la paraphilie en l'absence de trouble avéré — ce qui rejoindrait une logique dépathologisante similaire à celle adoptée pour l'homosexualité.

Distinction essentielle

L'infantilisme paraphilique n'implique **aucun mineur** et ne doit pas être confondu avec la pédophilie : il s'agit exclusivement d'adultes consentants jouant un rôle régressif entre eux, ou seuls.