

INSECTOPHOBIE Peur des insectes

Ou **entomophobie**

La peur des insectes : une phobie largement répandue

La peur extrême des insectes est appelée **entomophobie** et fait partie des formes de phobie les plus courantes. Elle provoque une panique et une anxiété aiguë chez les victimes, mais il existe des moyens efficaces de s'en débarrasser, tels que la réalité virtuelle, les médicaments, etc. Les psychologues proposent des thérapies de réalité virtuelle pour aider leurs clients à vaincre cette peur en s'engageant dans des situations à risque dans un cadre virtuel et sûr. Ces spécialistes utilisent des paramètres de contrôle pour ajuster l'environnement créé par l'ordinateur. Les environnements virtuels complexes impliquent la réplique d'aspects du monde réel, grâce à un panorama à 360 degrés, des graphiques en 3D et des sons. Les enfants et les adultes peuvent développer une entomophobie, en particulier lorsqu'ils ont déjà eu des expériences hostiles avec un insecte particulier. Avec environ 6 % de la population souffrant de l'entomophobie, C2care fournit à ses clients un traitement psychologique et médical pour diverses peurs, troubles alimentaires, stress liés à l'addiction, et met en place une thérapie d'exposition à la réalité virtuelle dans leur programme. Continuez à lire pour comprendre comment la réalité virtuelle peut aider à éradiquer la peur des insectes.

© <https://www.c2.care/fr/la-peur-des-insectes-une-phobie-largement-repandue/#>