

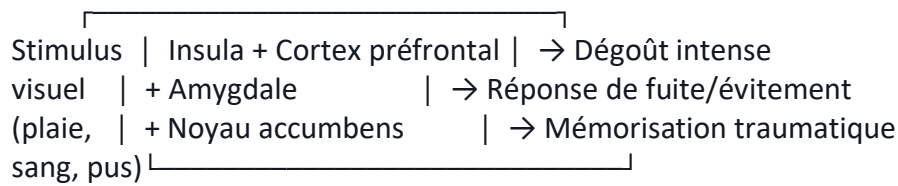
INSULAPHOBIES Phobies de dégoût amplifiées et incontrôlables

La Constellation des Phobies du Corps Abîmé

Ces phobies forment une **famille cohérente** : toutes gravitent autour de la peur du corps humain altéré, infecté, souillé ou menacé. Elles partagent souvent les mêmes racines évolutives et les mêmes mécanismes neurologiques.

Ce qui les unit : le circuit du dégoût

Toutes ces phobies activent en commun une zone cérébrale précise :



L'**insula** est le siège neurologique du dégoût. Ces phobies sont donc moins des *peurs* au sens strict que des **réponses de dégoût amplifiées et incontrôlables**.

VOIR LES FICHES

HÉMATOPHOBIE Peur du sang

TRAUMATOPHOBIE Peur des blessures physiques

MYSOPHOBIE Peur des germes, de la contamination, de la saleté

NOSOCOMEPHOBIE Peur des hôpitaux et des maladies infectieuses

TRYPANOPHOBIE Peur des aiguilles et des injections

DERMATOPATHOPHOBIE Peur des maladies de peau

NECROPHOBIE Peur des corps morts et de la décomposition

Tableau comparatif synthétique

Phobie	Objet de la peur	Intensité du dégoût	Risque médical
Pyophobie	Pus, plaies infectées	●●●●●	Élevé
Hématophobie	Sang	●●●●○	Élevé
Traumatophobie	Blessures	●●●○○	Moyen
Mysophobie	Germes, saleté	●●●●●	Moyen
Nosocomephobie	Hôpitaux	●●●○○	Élevé

Phobie	Objet de la peur	Intensité du dégoût	Risque médical
Trypanophobie	Aiguilles	●●●○○	Élevé
Dermatopathophobie	Maladies de peau	●●●●○	Faible
Nécrophobie	Corps morts	●●●●●	Faible

À retenir

Ces phobies ne sont pas de simples "caprices" ni de la sensiblerie.

Elles reposent sur des **mécanismes évolutifs réels**, détournés et amplifiés.

Leur point commun le plus profond : elles signalent toutes un danger biologique — infection, contagion, mort — qui, dans notre environnement ancestral, était une information de survie vitale.