

JACQUES SALOME
psychiatre

Biographie

Père de cinq enfants, Jacques Salomé est diplômé en psychiatrie sociale de l'école des Hautes études en sciences sociales. Chargé de cours pendant quinze ans à l'université de Lille III, il travaille ensuite dans le domaine des relations humaines. Expériences au cours desquelles il a forgé un corpus théorico-pratique qui le désigne comme un expert en communication intime et en relations au quotidien. Jacques Salomé rédige plusieurs ouvrages sur la communication et ses livres sont traduits en dix-sept langues dont 'Inventer la tendresse', 'Toi, mon infinitude', 'Papa, maman, écoutez-moi vraiment', 'Le Courage d'être soi', 'Communiquer pour vivre'... Fondateur du centre de formation aux relations humaines Le Regard fertile, il forme quelques 40.000 travailleurs sociaux, médecins, psychologues et consultants. Prolixe, il signe encore en 2007 un ouvrage d'interprétation psychologique 'Contes d'errances, contes d'espérance'.

Idéaliste

Il rêve qu'un jour la communication puisse être enseignée à l'école comme une matière reconnue à part entière et que l'espace de la vie de tous les jours soit un lieu d'écoute et de réelles rencontres.

Quelques citations de Jacques Salomé

«Le plus difficile en classe c'est qu'on ne peut pas dire ce que l'on sait mais seulement ce que l'on doit savoir... C'est pour ça que je préfère ne rien savoir ! Comme ça c'est plus simple, je suis sûr de ne pas me tromper !»

- *T'es toi quand tu parles*

«Nous voulons tous de quelqu'un qu'il nous aime comme nous souhaitons l'être et non comme il le croît.»

- *Si je m'écoutais, je m'entendrais*

«En ne voulant pas lui faire de peine, je lui ai fait beaucoup de mal.»

- *Si je m'écoutais, je m'entendrais*

«L'amour qui cherche à se démontrer, démontre seulement qu'il n'est plus l'amour.»

- *Si je m'écoutais, je m'entendrais*

«L'amour, c'est aussi se découvrir en écoutant chanter des mots qui sont encore à inventer.»

«Il ne suffit pas d'engranger les récoltes du savoir, du savoir-faire, ni de vendanger les fruits du savoir-être et du savoir-devenir, encore faut il accepter de les offrir pour s'agrandir ensemble.»

- *T'es toi quand tu parles*

«On court vers quelque chose, on trouve autre chose... On court vers quelqu'un, on trouve soi !»

- *Si je m'écoutais, je m'entendrais*

«Quand il y a le silence des mots, se réveille trop souvent la violence des maux.»

- *T'es toi quand tu parles*

«Communiquer suppose aussi des silences, non pour se taire, mais pour laisser un espace à la rencontre des mots.»

- *T'es toi quand tu parles*

«Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années.»

- *Si je m'écoutais, je m'entendrais*

«Le difficile n'est pas d'apprendre ce qu'on ne sait pas, c'est d'apprendre ce qu'on sait.»

- *Si je m'écoutais, je m'entendrais*

«Il faut créer beaucoup de vide en soi pour naître au recevoir.»

- *L'Amour et ses chemins*

«La véritable intimité est celle qui permet de rêver ensemble avec des rêves différents.»

«Dans un couple, peut-être que l'important n'est pas de vouloir rendre l'autre heureux, c'est de se rendre heureux et d'offrir ce bonheur à l'autre.»

- *Si je m'écoutais, je m'entendrais*

«Un livre a toujours deux auteurs : celui qui l'écrit et celui qui le lit.»

- *Si je m'écoutais, je m'entendrais*

«Si tu ne sais pas quoi faire de tes mains, transforme-les en caresses.»

- *Si je m'écoutais, je m'entendrais*

«L'herbe est toujours plus verte chez les autres... jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel.»

- *Si je m'écoutais, je m'entendrais*