

JE LAISSE PARTIR

Je laisse partir tout ce qui ne me correspond plus.

Je laisse partir mes anciennes croyances basées sur la peur, la culpabilité et ma naïveté.

Je laisse partir tous les chagrins et toutes les déceptions de mon enfant blessé.

Je laisse partir toute personne ne vibrant plus à la même fréquence que moi.

Je laisse partir les faux-semblants (les miens et ceux des autres)

Je laisse partir l'espoir que ça ira mieux un jour prendre et j'accepte que ce que je cherche est déjà dans le ici et maintenant.

Je laisse partir toute partie en moi blessée, détruite, souffrante, désespérée par l'humanité.

Je laisse partir ma noirceur et je laisse rentrer la lumière de guérison à la place.

Je laisse partir tous les espoirs de couple que j'avais construits et tous les projets qui n'ont jamais marché pour m'ouvrir à de nouvelles propositions plus adaptées à l'homme vieilli que je suis devenu.

Je laisse partir toute distorsion en moi, toute partie non alignée et malade.

Je laisse partir le chagrin de tous mes aïeux que j'avais gardé en moi, portant dans mon propre corps, comme une sépulture, leurs mémoires déchirées au nom de la fameuse sacro-sainte famille.

Je laisse partir toutes les culpabilités de mes anciens karmas parce que je choisis de me pardonner au lieu de me punir encore et toujours.

Je laisse partir le désarroi et les peurs de mon enfant intérieur en m'occupant de lui donner ce qu'il n'a jamais reçu.

Je laisse partir mon immense tristesse pour la remplacer par un minimum de joie.

Je laisse partir le grand désespoir pour me nourrir d'un peu d'espoir en espérant qu'il en reste assez.

Je laisse partir la naïveté, l'intolérance et l'impatience et les remplace par la sagesse et le détachement.

Je laisse partir enfin toutes mes peurs pour les remplacer par le petit reste d'amour qui m'habite.