

Introspection

L'**introspection** (du latin « *introspectus* ») désigne l'action de « regarder à l'intérieur ». En général, elle désigne le fait, pour un sujet de s'observer lui-même, de saisir et rapporter ses propres processus cognitifs¹.

Psychologie

En psychologie, l'introspection est une méthode d'observation et d'analyse de soi en vue d'étudier sa propre personne (psychologie introspective) et d'acquérir une connaissance de soi ou bien en vue de connaître l'esprit humain en général.

L'introspection était la principale méthode utilisée aux débuts de la psychologie expérimentale, à la fin du XIX^e siècle. Mais diverses critiques sont apparues mettant en doute la capacité même d'un sujet à s'observer lui-même. Wilhelm Wundt, par exemple, évoque l'impossible « indépendance » de l'observateur par rapport à l'objet observé dans un tel processus et juge « comique » une telle approche².

Dans le champ de la psychologie cognitive, l'utilisation des verbalisations concomitantes (*think-aloud protocol*) par des chercheurs comme Newell et Simon est parfois critiquée comme un retour de l'introspection.

Spiritualités

Le processus d'introspection correspond, pour un mystique comme Saint Augustin, à un mouvement d'ascension vers Dieu en même temps qu'un examen de conscience^{3,4}.

Bibliographie

- (en) Ericsson, K., & Simon, H. (1987). *Verbal reports on thinking*. In C. Faerch & G. Kasper (eds.). *Introspection in Second Language Research*. Clevedon, Avon: Multilingual Matters.
- (en) Jack, Anthony & Roepstorff, Andreas, ed. (2003). *Trusting the subject?: The use of introspective evidence in cognitive science*. Imprint Academic. ISBN 978-0-907845-56-0.
- *Epistemology: a contemporary introduction to the theory of knowledge* de Robert Audi (*Introspection and inward vision*), Routledge, 1998 (ISBN 978-0-415-87922-4)
- *Chromatikon V* de Michel Weber, Ronny Desmet (*annuaire de la philosophie en procès, la réflexion comme introspection*, p. 215), Presses universitaires de Louvain, 2009 (ISBN 978-2-87463-191-7)
- *Psychologie et spiritualité: à la recherche d'une iface* de Réginald Richard, Christine Dézé, Presses de l'Université de Laval, 1992 (ISBN 2-7637-7290-0)
- « *Wilhelm Wundt (1832-1920). La science des faits de conscience* », Horst Gundlach, Sciences Humaines, Hors-série n° 7, septembre-octobre 2008

- *Carl Stumpf – From Philosophical Reflection to Interdisciplinary Scientific Investigation*. Bonacchi, S./ Boudewijnse, G.-H., Vienne : Krammer 2011

Références

1. ↑ *Psychologie sociale: Tome 2, Approches du sujet social et des relations interpersonnelles* [archive], Patrick Gosling, François Ric, Editions Bréal, 1996, p. 20
2. ↑ *Psychologie cognitive* [archive] Editions Bréal, 2006, p. 58
3. ↑ *Voir les confessions*, Livre X
4. ↑ *Pour saint Augustin* [archive], par Claude Lorin, Grasset, 1988 « *Le plus grand chef-d'oeuvre d'introspection de tous les temps* »