

L'AMOUR EXIGE LA CONFIANCE

Alain de Botton

Dans L'école de la vie

La personne émotionnellement intelligente sait que l'amour est une compétence, pas un sentiment, et qu'il exigera confiance, vulnérabilité, générosité, humour, compréhension sexuelle et démission sélective. La personne émotionnellement intelligente se donne le temps de déterminer ce qui donne un sens à sa vie professionnelle et à la confiance et la ténacité nécessaires pour essayer de trouver un accord entre ses priorités intérieures et les exigences du monde. La personne émotionnellement intelligente sait espérer et être reconnaissante, tout en restant inébranlable devant la structure essentiellement tragique de l'existence. La personne émotionnellement intelligente sait qu'elle ne sera jamais en bonne santé mentale que dans quelques domaines et à certains moments, mais s'engage à comprendre leurs insuffisances et à avertir les autres en temps utile, avec des excuses et du charme... Il y a peu de catastrophes, dans notre propre vie ou dans celle des nations, qui n'ont pas finalement leurs origines dans l'ignorance émotionnelle.