

## **L'AUDACITE**

**Par Raphaëlle Giordano**

L'audacité, mot-valise de mon invention, qui compacte « audace » et « ténacité », prône un système de pensée ouvert à une autre façon d'aborder l'existence.

L'audacité est une posture mentale positive qui génère l'élan de motivation et l'énergie indispensables pour oser agir, rebondir et inventer des solutions créatives en toutes situations.

Pour comprendre en un clin d'œil la philosophie de l'audacité, il suffit de remplacer l'état d'esprit du OUI, MAIS ... par l'état d'esprit du OUI, ET...

Le OUI, MAIS...

Est un état d'esprit idéicide, castrateur, qui, dès le départ, met des freins et bloque les possibilités d'innovation, de rebond et de sortie du problème.

Le OUI, MAIS ...

A tendance à créer des tensions et à opposer les avis.

À l'inverse, LE OUI, ET...

Est un état d'esprit ouvert, constructif, positif, qui raisonne solutions et non problèmes, et encourage la cocréation plutôt que les rivalités.

LE OUI MAIS...,

En termes d'analyse transactionnelle (outil de psychologie fondée par Éric Berne), est à la fois la voix du parent normatif et de l'adulte, qui pensent avec des filtres et une grille d'évaluation pragmatique, privilégiant le rationnel, le raisonnable, le connu et le quantifiable.

LE OUI MAIS...

Pense en termes de contraintes, de faisabilité, de réalisme.

LE OUI, ET...

Contacte plutôt la partie « enfant libre » en soi, créative, indépendante et spontanée.

Il ouvre le champ des possibles, ose sortir de la zone de confort pour aller explorer de nouveaux territoires.

LE OUI, ET...

S'autorise, là où le oui, mais... freine ou se bloque.

L'audacité a pour objectif de décroquer l'esprit pour sortir d'un mode de pensée trop normatif et limitant, afin de développer des ressources intérieures favorables à l'accomplissement personnel, comme l'audace, la curiosité, l'enthousiasme, la volonté et la ténacité.

*Extrait du livre « Le Bazar du Zèbre à poids » Raphaëlle Giordano  
Edition Plon*