

L'EMISSION F2 "RENDEZ-VOUS CHEZ LE PSY"

France Télévisions poursuit sa mobilisation d'ampleur autour de la santé mentale, grande cause nationale 2025, avec une nouvelle programmation accompagnant la journée mondiale du 10 octobre et les semaines d'information sur la santé mentale (SISM) qui ont lieu du 6 au 19 octobre 2025.

Pour continuer à déstigmatiser, changer les regards et libérer la parole sur les problématiques de la santé mentale, notre plateforme france.tv et nos antennes proposent de nouveaux programmes et approches éditoriales, permettant notamment de comprendre le cheminement de patients en thérapie.

Rendez-vous chez le psy propose une plongée sans filtre dans la réalité d'une séance thérapeutique. Il s'agit d'un programme, respectueux et nécessaire dont l'ambition est de faire exister à l'écran ce que l'on tait dans la vie. Et montrer, avec pudeur et justesse, combien parler peut déjà soigner.

Ce programme est né d'un constat simple mais profond : la santé mentale reste trop souvent cantonnée à la sphère privée, voire au silence. Nous avons voulu ouvrir une porte pour comprendre.

Pas de script. Pas d'interruption. Pas d'oreillette. Juste la vérité nue de l'échange.

Chaque épisode de *"Rendez-vous chez le psy"* est le témoignage d'une séance réelle entre un patient et un professionnel de la santé mentale. Les caméras, dissimulées dans le décor du cabinet, disparaissent de l'attention des protagonistes. L'objectif est de restituer avec honnêteté la complexité d'un cheminement intérieur.

Le spectateur devient témoin d'un moment rare : l'instant fragile où une personne choisit de se livrer, parfois pour la première fois.

Ce programme cherche à désacraliser et à lever le voile sur ce qui se passe dans un cabinet : la thérapie, le ou la psy, les doutes, les silences, les pleurs parfois et surtout, ce moment où quelque chose commence à bouger.

Ce que l'on croyait inaccessible, réservé à d'autres, devient soudain compréhensible, vivant, proche de nous.

Dès la conception du programme, une question est souvent revenue : « Mais vous filmez des patients déjà en thérapie avec leur psy ? ». Non. Chaque rencontre a été créée pour le programme, dans un cadre clair, respectueux et encadré. Ce sont des personnes qui ont exprimé l'envie de parler, de comprendre ce qu'elles traversent, de faire un pas vers elles-mêmes. Certaines n'avaient jamais vu de psy auparavant, d'autres avaient déjà eu une expérience thérapeutique. Dans tous les cas, elles ont accepté de s'engager dans cette séance, avec une ou un thérapeute proposé par la production, sans lien préexistant.

*Pousser la porte d'un cabinet de psy, c'est moins impressionnant qu'on ne le croit.
Et bien plus libérateur qu'on ne l'imagine*

© <https://www.francetvpro.fr/contenu-de-presse/74505667>

Des psys vent debout contre l'émission "Rendez-vous chez le psy", sur France 2

Un "spectacle", une "trahison du secret professionnel".

Deux associations de praticiens dénoncent la mise en scène de la thérapie dans l'émission de France 2.

Ils alertent l'Arcom sur cette représentation erronée de leur métier.

Par François Ekchajzer - Réservé aux abonnés - Publié le 07 octobre 2025

La réaction ne s'est pas fait attendre. À peine le magazine Rendez-vous chez le psy mis en ligne sur le site de France Télévisions, deux associations de praticiens ont vivement réagi contre cette émission dans un communiqué l'assimilant à de la télé-réalité. Diffusés sur France 2 depuis lundi et jusqu'à jeudi, ses cinq épisodes prétendent promouvoir la santé mentale en nous donnant à voir et à entendre des séances avec de vrais patients et de vrais thérapeutes, dans un faux cabinet équipé de caméras et de micros. Comme si l'intimité de la relation patient-psy n'était rien d'autre qu'une option. « Le format [...] infléchit la rencontre, modifiant subtilement