

L'EXPERIENCE DE MORT IMMINENTE ENFIN EXPLIQUEE PAR LA SCIENCE

expérience

Écrit par Candice Dousot

Le mystère continue de planer autour des expériences de mort imminente (EMI). D'après des chercheurs, il s'agirait en fait d'un mécanisme de survie qui consiste à "faire le mort".

Lumière au bout du tunnel, décorporation, sentiment de paix... Beaucoup de témoignages d'expérience de mort imminente (EMI) font état d'expériences pour le moins troublantes. Si des personnes y voient des explications religieuses et la preuve d'une vie après la mort, une étude récemment publiée dans la revue *Brain Communications* vient proposer une hypothèse scientifique à ces phénomènes encore inexpliqués.

D'après les chercheurs de l'université de Liège et de l'université de Copenhague, l'EMI pourrait être lié à ce que l'on nomme la thanatose. Aussi connu sous le nom de simulacre de mort, ce mécanisme de défense et de survie se rencontre fréquemment dans le règne vivant. **Le concept est simple : le corps de certains animaux se raidit totalement en présence d'un danger ou d'un prédateur afin de simuler un état de mort apparente.** Vous l'avez peut-être déjà vécu si vous êtes le propriétaire d'un cochon d'Inde ou d'un lapin et que votre petite boule de poils est tombée raide sur le flanc après un effroi.

Chez les humains, les EMI et états de thanatose surviennent généralement lorsqu'une personne fait face à une situation extrêmement angoissante et qui semble fatale, à l'image d'une crise cardiaque, d'un accident de voiture ou encore d'une agression sexuelle. Selon Danielle Kondziella, neurologue à l'université de Copenhague, certains des mécanismes cérébraux associés aux expériences de mort imminente sont identiques à ceux de la thanatose. Cette dernière serait donc "la fondation évolutive des EMI" et leur utilité commune serait de "participer à la survie".

L'EMI serait le résultat de notre développement social

Des zones d'ombre persistent néanmoins et il est encore difficile d'expliquer pourquoi les personnes ayant vécu une expérience de mort imminente ont des visions et perceptions complexes. Steven Laureys, neurologue à l'université de Liège ayant dirigé l'étude, suggère que ces dernières pourraient être liées au développement de nos compétences sociales, et surtout linguistiques. Selon lui, **"L'acquisition du langage a permis aux humains de transformer ce comportement instinctif en phénomène sensoriel riche, qui s'étend même aux situations sans prédation"**.

Les EMI auraient donc bien une origine biologique d'après les chercheurs mais le phénomène reste encore extrêmement difficile à appréhender et nécessite davantage de recherches scientifiques pour en saisir toute la complexité.