

L'HONNÊTÉTÉ EN PSYCHANALYSE

L'honnêteté en psychanalyse est un thème complexe, car elle ne se conçoit pas exactement comme dans la vie quotidienne.

Voici les points essentiels pour comprendre ce que signifie « être honnête » dans le cadre psychanalytique :

L'HONNÊTÉTÉ DU PATIENT : UNE HONNÊTÉTÉ *PSYCHIQUE*, PAS MORALE

En psychanalyse, on ne demande pas au patient d'être « honnête » au sens moral (dire uniquement la vérité ou ne rien cacher).

On l'invite plutôt à pratiquer la libre association, c'est-à-dire dire *tout ce qui lui vient*, même si c'est :

- Confus
- Contradictoire
- Honteux
- Insignifiant

Cette « honnêteté » est en réalité un lâcher-prise vis-à-vis de la censure interne.

Elle n'est jamais totale, car l'inconscient résiste toujours.

L'honnêteté est donc un objectif asymptotique : on s'en rapproche sans jamais l'atteindre complètement.

L'HONNÊTÉTÉ DE L'ANALYSTE : NEUTRALITÉ ET ÉTHIQUE

L'honnêteté analytique du thérapeute n'est pas celle d'un confident.

Elle repose sur trois principes fondamentaux :

• Neutralité bienveillante

L'analyste ne juge pas, ne dirige pas, n'impose pas sa vision du monde.

Il reste honnête en n'utilisant jamais le transfert à des fins personnelles.

• Abstinence

Il s'interdit d'apporter des satisfactions directes au patient (conseils moralisants, gratification affective, etc.).

C'est une forme d'honnêteté envers le cadre.

• Transparence méthodologique — mais pas personnelle

L'analyste est honnête dans sa posture professionnelle, mais pas tenu de révéler sa vie personnelle.

Il n'est pas un « ami », il joue un rôle spécifique dans le processus de transfert.

UNE HONNÊTETÉ QUI IMPLIQUE DE SUPPORTER L'AMBIVALENCE

En psychanalyse, dire des choses contradictoires ou ambivalentes ne contredit pas l'honnêteté :

c'est reconnaître la pluralité des motions psychiques.

L'honnêteté consiste à :

- Accepter que l'on ne se connaît pas totalement,
- Tolérer les zones floues,
- Reconnaître ses propres résistances
- S'engager dans un travail où la vérité n'est pas donnée mais *émergente*.

L'HONNÊTÉTÉ = L'ACCUEIL DE L'INCONSCIENT

Pour Freud, la véritable honnêteté est la capacité à entendre quelque chose qui ne vient pas du moi conscient.

C'est une honnêteté vis-à-vis de ce qui nous traverse, et non de ce que nous contrôlons.

RÉSUMÉ

En psychanalyse, l'honnêteté :

- N'est pas une vertu morale,
- Mais un mode de rapport au psychique,
- Fondé sur la parole libre, la neutralité, et l'ouverture à l'inconscient.

C'est une honnêteté processuelle, liée au travail d'analyse, plutôt qu'un état.