

# L'HONNÊTÉTÉ EST UNE VERTU RARE

Par Karin Leuthold

À quoi reconnaît-on une personne vraiment sincère ?

L'honnêteté est une vertu rare, mais détectable. Ces sept signes permettent de reconnaître une personne de bonne foi.

L'honnêteté et la bonne foi sont des qualités rares. Pour autant, reconnaître la franchise chez quelqu'un est plus facile qu'on ne pourrait le penser. Selon le centre de conseil psychologique Dengem, les sept signes qui suivent montrent qu'un interlocuteur est sincère et de bonne foi.

## **Absence de mensonges**

Une personne malhonnête se reconnaît souvent à l'incohérence de ses propos. Elle a tendance à déformer la vérité ou à recourir régulièrement à de petits mensonges. Des incohérences de ce type transparaissent surtout lorsque les propos sont modifiés après coup ou qu'ils se contredisent. Une écoute attentive et la réception aux contradictions permettent souvent de détecter très tôt la mauvaise foi.

## **Digne de confiance et fiable**

Qui dit honnêteté dit confiance. Une personne franche tient ses promesses, sa parole et agit de manière responsable. On peut compter sur elle.

## **Juste et équitable**

Les personnes honnêtes ont un comportement juste envers les autres. Elles respectent les droits, n'acceptent pas la fraude et misent sur l'équité - même si ce n'est pas commode.

## **Estime de soi et respect**

Les personnes honnêtes se respectent elles-mêmes et sont bienveillantes envers les autres. Elles sont ouvertes, non seulement envers leur entourage, mais aussi envers elles-mêmes.

## **Responsable**

Une personne honnête assume la responsabilité de ses actes. Elle ne refoule pas ses erreurs, mais les reconnaît et, le cas échéant, y remédie.

## **Sensible et prévenant**

L'honnêteté va de pair avec l'empathie. Les personnes honnêtes essaient de comprendre les sentiments des autres et prennent en compte les différentes perspectives.

## **Bonnes intentions**

Les personnes honnêtes n'agissent pas par méchanceté ou par intérêt personnel. Elles sont guidées par de bonnes intentions et partent du principe que c'est réciproque.

Karin Leuthold (kle), née en 1968, travaille à 20 Minuten depuis 2005 et se consacre surtout à des affaires criminelles à travers le monde