

L'INTROSPECTION

"Une vie sans introspection ne vaut pas la peine d'être vécue."

Socrate

"L'homme moderne, noyé dans de fausses idéologies collectives, désorienté par un manque de valeurs auxquelles se raccrocher, a oublié qu'il avait une âme. Il recherche désespérément en dehors de lui quelque chose qui puisse l'animer, le rendre vivant. C'est pourtant en lui qu'il pourrait retrouver le contact avec les forces inconscientes qui l'animent, en se confrontant avec elles."

Jung