

LA CONNAISSANCE DE SOI REND LIBRE

**En quoi la connaissance de soi rend-elle libre ?
Comment se connaître soi-même peut-il mener à la liberté ?
Réponse à cette question philosophique par un schéma simple.**

Les hommes se croient libres parce qu'ils ignorent les causes qui les déterminent. Ce faux sentiment de liberté est **pur orgueil**.

En réalité, nos pensées et nos actions sont déterminés par **un grand nombre de facteurs** que nous connaissons mal, faute de recul suffisant :

- L'éducation et la culture,
- La société,
- Le groupe social,
- Nos relations,
- Notre vécu et notre expérience,
- Notre psychologie,
- Notre ADN : nos prédispositions physiques, mentales héritées de nos ancêtres,
- Etc.

Par conséquent nous agissons la plupart du temps par émotion, réaction, instinct, ou selon des schémas pré-établis, appris ou hérités, sur lesquels nous n'avons que peu de pouvoir. Nous agissons comme des « machines » exécutant un programme bien déterminé.

Pourtant, il existe un chemin de liberté.

Lire aussi nos articles dans PHILOSOPHIE:

- **Qui suis-je ? Que suis-je ?**
- **Qui parle quand je parle ?**

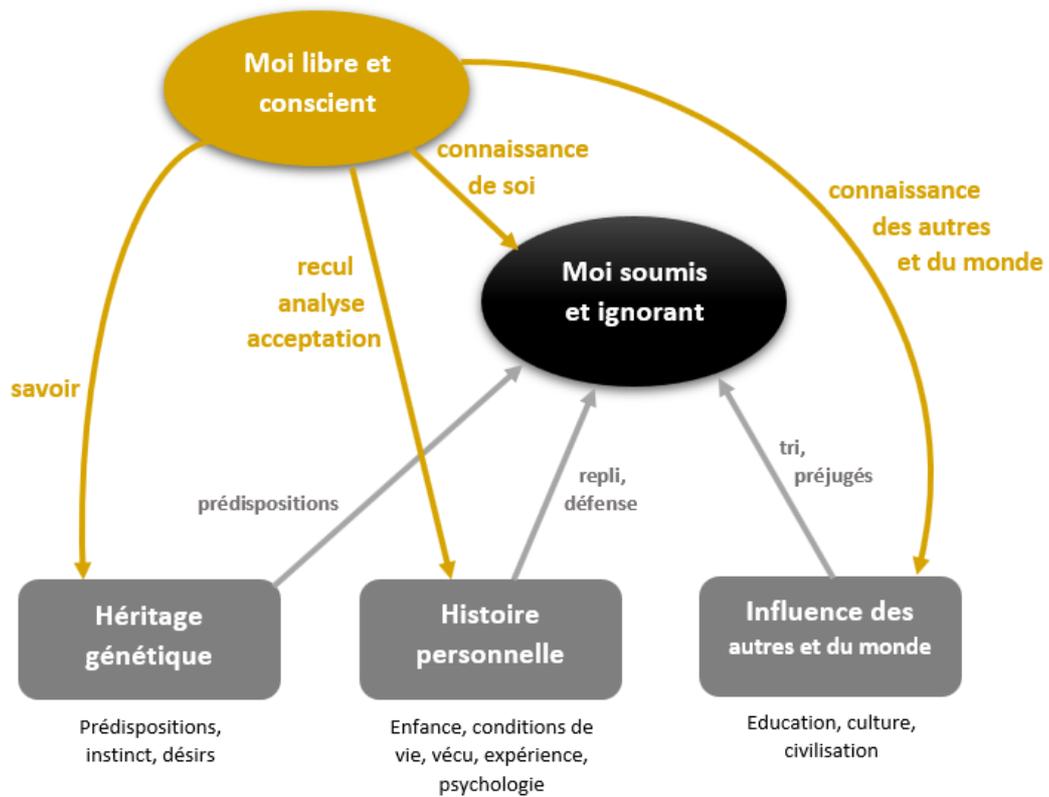
Le chemin de la liberté : la connaissance de soi.

Le seul moyen de retrouver la liberté est d'identifier et de comprendre les causes qui déterminent notre comportement et nos pensées. **C'est la connaissance de soi.**

La connaissance de soi passe donc par la connaissance de l'environnement et des mécanismes biologiques, psychologiques, sociaux et culturels qui sont à l'œuvre. L'objet d'étude est donc à la fois soi-même, et ce qui est autour de nous.

La connaissance de soi ne nous affranchit pas du déterminisme, mais elle nous permet de comprendre les causes qui agissent sur nous : **elle nous libère du poids de l'ignorance**, elle nous délivre des ténèbres.

Voici un schéma simple permettant d'illustrer le raisonnement ci-dessus :



DETERMINISMES