

LA FRUSTRATION EN PSYCHANALYSE

SANS FRUSTRATION, PAS DE DESIR — SANS DESIR, PAS DE SUJET

En psychanalyse, la frustration occupe une place importante dans la compréhension du développement psychique et du fonctionnement du désir.

PRESENTATION STRUCTUREE DU CONCEPT

Définition générale

La **frustration** désigne une **privation réelle ou symbolique** d'un objet, d'une satisfaction ou d'un désir. Elle se manifeste lorsque quelque chose attendu ou désiré est **empêché, retiré, ou non accordé**.

Frustration et manque

Pour la psychanalyse, notamment chez **Freud** et **Lacan**, la frustration est intimement liée à la notion de **manque** :

- Le **manque** est constitutif du sujet : il naît du fait que le désir humain est toujours désir d'autre chose, jamais comblé.
- La **frustration** est une **expérience concrète du manque**, souvent liée à l'objet d'amour ou de satisfaction (par exemple, la mère pour l'enfant).

Chez Freud

Freud distingue plusieurs formes de privation :

1. **La privation** : absence d'un objet jamais possédé (par exemple, un parent manquant).
2. **La frustration** : perte ou refus d'un objet de satisfaction (par exemple, sevrage, interdiction).
3. **La castration** : perte symbolique liée à l'interdit de l'inceste et à la reconnaissance de la loi.

Pour Freud, la frustration est nécessaire à la constitution du psychisme : elle permet à l'enfant de passer du principe de plaisir (satisfaction immédiate) au principe de réalité (acceptation du délai et du manque).

Chez Lacan

Lacan reprend et précise la notion :

- La **frustration** est liée à l'**ordre imaginaire** : elle concerne la relation de l'enfant à l'image maternelle et à la satisfaction attendue d'elle.
- Elle se distingue de :
 - La **privation**, qui relève du **symbolique** (manque dans l'Autre).
 - La **castration**, qui relève du **symbolique et du désir** (intérieurisation de la loi).

La frustration, pour Lacan, est donc une **expérience fondatrice du désir** : c'est parce que le sujet ne peut pas tout avoir qu'il désire.

Fonction structurante

La frustration n'est pas seulement un manque douloureux ; elle a une **fonction structurante** :

- Elle **introduit la séparation** d'avec l'objet primaire (souvent la mère).
- Elle **ouvre l'espace du désir** et la possibilité d'une vie psychique autonome.
- Si elle est **trop forte ou mal gérée**, elle peut entraîner des troubles (angoisse, agressivité, inhibition, dépendance).

En résumé

CONCEPT	DOMAINE	EXEMPLE	EFFET
Frustration	Imaginaire	Mère refuse le sein	Déclenche désir et colère
Privation	Réel	Mère absente	Sentiment de vide, perte
Castration	Symbolique	Interdit du père	Accès au désir et à la loi

FICHE DE REVISION

1. Définition

- **Frustration** = expérience d'un **manque ou refus d'un objet de satisfaction** (réel ou symbolique).
- Elle renvoie à l'**impossibilité de combler totalement le désir**.
- En psychanalyse, elle est **structurante** : elle fait émerger le **désir**, le **langage** et la **subjectivité**.

2. Chez Freud

- Freud distingue :
 - **Privation** : absence d'un objet jamais possédé.
 - **Frustration** : perte ou refus d'un objet de satisfaction.
 - **Castration** : perte symbolique liée à l'interdit de l'inceste.
- La frustration permet le passage du **principe de plaisir** (satisfaction immédiate) au **principe de réalité** (acceptation du manque).

Elle est **nécessaire à la maturation psychique** et à la formation du Moi.

3. Chez Lacan

- Lacan situe la **frustration dans le registre imaginaire**.
- Elle concerne la relation de l'enfant à la **mère** (ou à la figure nourricière) qui **ne comble pas toujours le désir**.

- Il distingue :

TYPE DE MANQUE	REGISTRE	EXEMPLE	FONCTION
Frustration	Imaginaire	Mère refuse le sein	Fait émerger le désir
Privation	Réel	Absence d'un parent	Crée un vide, un trou réel
Castration	Symbolique	Interdit paternel	Structure le désir et la loi

La frustration ouvre l'accès au **symbolique** et au **désir**.

4. Fonction structurante

- **Introduit le manque** → moteur du désir.
- **Sépare le sujet de l'objet** → permet la différenciation et la construction du Moi.
- **Favorise la symbolisation** → l'enfant apprend à représenter l'objet manquant.
- **Nécessaire au lien social** → l'individu apprend à différer et à renoncer.

5. Dans la cure psychanalytique

- **La frustration est un outil thérapeutique :**
 - Le psychanalyste **ne satisfait pas** les attentes du patient (silence, neutralité).
 - Cette frustration **active le transfert** et **réveille les conflits infantiles**.
 - Elle pousse le patient à **symboliser** et à **élaborer ses désirs inconscients**.

Frustration bien dosée = moteur du processus analytique.

Trop forte = angoisse / rejet ; trop faible = dépendance / stagnation.

6. À retenir

« La frustration est à la fois douleur du manque et condition du désir. »

Elle est au cœur du développement psychique et du travail analytique :

SANS FRUSTRATION, PAS DE DESIR — SANS DESIR, PAS DE SUJET.