

LA JOIE EST BONNE

Romain Rolland

L'éclair Spinoza

La joie est une passion qui augmente ou favorise la puissance du corps.

La gaieté ne peut avoir d'excès et elle est toujours bonne.

Le rire est un pur sentiment de joie et il ne peut avoir d'excès. Il est bon.

Plus nous avons de joie et plus nous avons de perfection.

Jouir de la nourriture, des parfums, des couleurs, des beaux vêtements, de la musique, des jeux, des spectacles et de tous les divertissements que chacun peut se donner sans dommage pour personne.

User des choses de la vie et en jouir autant que possible.

Se réunir aux autres et tâcher de les unir car tout ce qui tend à les unir est bon.

S'efforcer de partager sa joie avec les autres. S'unir en pleine connaissance avec toute la Nature.