

LA MALADIE
Par Maureen B. Robert

Souvent, quand nous sommes malades, l'« appel » du plus profond de nous invite à ne pas essayer de « réparer le problème », mais plutôt nous demande de lâcher prise, de nous retirer dans notre grotte tranquille ou dans notre nid et de recevoir le cadeau incubant de la chaleur du patient.

Les grottes d'incubation grecques anciennes où les malades inclinés, lâchés et attendus, étaient considérées comme des lieux d'accès au monde souterrain, l'inconscient, les profondeurs d'âme rêveuses où abondent l'énergie réchauffante et le travail alchimique

Incuber, alors, c'est s'abandonner à la sagesse thérapeutique de la Nature qui réside au plus profond de nos corps et de nos âmes. C'est une phase d'"animation suspendue", lorsque la vie est doucement tenue, ralentie et cocoonée dans le sommeil, le repos et les rêves qui peuvent jeter la lumière sur la nature des dons qui sont ancrés dans nos blessures. L'incubation sacrée est cette décision dévotionnelle d'être pleinement présent dans notre blessure, au lieu de lutter pour être libre.