

## LA METAPHORE DE LA DOMESTICATION

### Nietzsche

Pour eux, est vertu, ce qui rend modeste et docile : ainsi ont-ils fait du loup un chien et de l'homme lui-même, le meilleur animal domestique de l'homme.

Nietzsche utilise la métaphore de la domestication pour montrer comment les valeurs morales modèlent et limitent l'homme, le faisant passer d'un état naturel à un état docile et contrôlé, semblable à la domestication d'un loup en chien.

Pour Nietzsche, ce processus de domestication est un ensemble de phénomène biologique, culturel et psychologique. Les vertus qui sont louées par la société, – comme la pitié et l'obéissance, – ne sont pas des signes de force ou de vertu, mais des mécanismes de contrôle qui servent à rendre les hommes utiles et maniables dans une structure sociale donnée.

Cette transformation de l'homme en « le meilleur animal domestique de l'homme » met en lumière le point de vue de Nietzsche sur la civilisation : elle ne libère pas l'homme, mais le domestique, le réduit à un rouage dans la machine. Pour Nietzsche, cette domestication est une perversion de la véritable nature de l'homme, qui doit aspirer à devenir un « surhumain », c'est-à-dire maître de lui-même.

Ainsi, Nietzsche nous invite à réveiller notre nature profonde et à la revendiquer contre les forces de domestication qui cherchent à nous modeler. L'homme domestiqué par ses propres valeurs est le triomphe de la médiocrité sur l'exception, de la masse sur l'individu singulier.

Exercice de philosophie pratique - Réveille le loup

Règles :

1. Notez trois comportements ou croyances que vous pratiquez pour répondre aux attentes sociales ou par habitude (en gros sans jamais avoir réfléchi dessus).
2. Pour chaque comportement ou croyance identifié, demandez-vous : Cela reflète-t-il vraiment qui je suis ou est-ce une concession à ce que les autres attendent de moi ?
3. Imaginez une version de vous-même plus loup que chien pour chacun de ces comportements ou croyances. Quelle forme cela prendrait-il ? Comment cela influencerait-il votre manière d'être dans le monde ?
4. Choisissez un des comportements alternatifs imaginés et mettez-le en pratique pendant une semaine. Notez les réactions de votre entourage et vos propres sensations. Est-ce que ça vous plaît ? Vous fait du bien ? Vous met mal à l'aise ?