

LA METHODE ANALYTIQUE DE C G JUNG

« On me demande souvent des éclaircissements sur ma méthode analytique de psychothérapie.

Je ne peux pas répondre à cela à l'unanimité : la thérapie est de toute façon différente.

Quand un médecin dit de suivre strictement cette méthode, j'ai des doutes sur l'efficacité de la thérapie... Dans la mesure du possible, je traite chaque patient comme un cas individuel, car la solution au problème est toujours individuelle : les règles générales ne peuvent être établies que cum grano salis !

Bien sûr, un médecin doit connaître les soi-disant « méthodes » ; mais il doit être prudent de ne pas les appliquer de manière stéréotypée.

Les prémisses théoriques devraient être appliquées avec prudence.

Peut-être qu'ils sont valides aujourd'hui, demain ils seront d'autres.

L'important c'est que je me mets devant le patient en tant qu'être humain contre un autre être humain. »

Carl Gustav Jung

Ce témoignage du style de pratique de Jung nous montre la pertinence de sa réflexion et la centralité des questions qui animent encore le débat sur l'efficacité de la psychothérapie : la nécessité de valoriser les problèmes individuels, l'importance de construire un traitement sur des ressources spécifiques et la dynamique du patient.

Toute tentative visant à faire prévaloir la fidélité théorique sur les exigences concrètes du cas clinique spécifique ne fait qu'empêcher le traitement.