

# LA PERSONNALITE POUR LA PSYCHANALYSE

En psychanalyse, la personnalité est généralement envisagée comme le résultat dynamique de forces inconscientes, de conflits psychiques et de l'histoire individuelle du sujet, en particulier son enfance.

## Définition générale

La personnalité, en psychanalyse, désigne la structure psychique d'un individu, c'est-à-dire l'ensemble relativement stable des manières de penser, de ressentir et d'agir, façonnées par des processus inconscients. Elle est souvent perçue comme le produit d'un conflit entre différentes instances psychiques.

## La structure de la personnalité selon Freud

Freud propose une modélisation tripartite de l'appareil psychique, qui fonde sa théorie de la personnalité :

1. **Le Ça (Es)**
  - Instance **inconsciente** et pulsionnelle.
  - Réservoir des **désirs, pulsions** (surtout sexuelles et agressives).
  - Fonctionne selon le **principe de plaisir**.
2. **Le Moi (Ich)**
  - Instance en partie **consciente**.
  - Médiateur entre le Ça, le Surmoi et la réalité.
  - Fonctionne selon le **principe de réalité**.
  - Utilise des **mécanismes de défense** (refoulement, déni, projection...).
3. **Le Surmoi (Über-Ich)**
  - Instance **morale**, héritée de l'intériorisation des normes parentales et sociales.
  - Censeur du Ça, souvent sévère et culpabilisant.

La **personnalité saine** est celle où le Moi parvient à équilibrer les exigences du Ça, du Surmoi et du monde extérieur.

## Autres apports psychanalytiques sur la personnalité

### • Les structures cliniques (névrose, psychose, perversion)

Jacques Lacan et d'autres psychanalystes proposent que la personnalité s'organise selon **trois grandes structures** :

- **Névrotique** : conflit entre le désir inconscient et l'interdit (angoisse, culpabilité).
- **Psychotique** : forclusion du Nom-du-Père ; le Moi est submergé par l'inconscient.
- **Pervers** : déni de la castration symbolique, la loi est contournée mais pas rejetée.

- **Les fixations et régressions**

La personnalité peut rester fixée à une phase du développement psychosexuel (oral, anal, phallique...). Ces fixations influencent les traits de caractère (par ex., une personnalité orale : dépendante, affectueuse).

### **Caractère et personnalité**

Freud distingue aussi le **caractère** (expression plus stable, observable de la personnalité) comme l'aboutissement de compromis entre pulsions, défenses et expériences infantiles.

#### **En résumé**

<b>Instance</b>	<b>Fonction principale</b>	<b>Niveau de conscience</b>	<b>Principe</b>
<b>Ça</b>	Désirs, pulsions	Inconscient	Plaisir
<b>Moi</b>	Réalité, adaptation	Conscient/inconscient	Réalité
<b>Surmoi</b>	Morale, interdits	Conscient/inconscient	Idéal, devoir