

LA PHILOSOPHIE STOÏCIENNE D'ÉPICTÈTE

Cinq points clés pour comprendre la philosophie stoïcienne d'Épictète :

1. La règle de vie fondamentale.

La philosophie d'Épictète est basée principalement sur la notion que certaines choses dépendent de nous et d'autres pas, et qu'une bonne vie est le résultat de se concentrer sur la première classe tout en cultivant une attitude d'acceptation et d'équanimité envers la seconde classe.

2. Les opinions ne sont pas des faits.

Les faits sont des caractéristiques objectives et indépendantes de l'esprit du monde, tandis que les opinions sont le résultat de jugements humains. Nous ferions bien de garder cette distinction à l'esprit car ce sont nos opinions, et non les faits eux-mêmes, qui nous dérangent si souvent.

3) Il existe trois domaines ou disciplines.

Ce sont dans ces domaines que nous devons nous former afin de vivre une vie éthique à savoir réorienter nos priorités vers ce qui est vraiment bon et loin de ce qui est vraiment mauvais (par opposition à ce que la société nous dit est bon ou mauvais); agir avec justice envers nos semblables; affiner nos jugements afin qu'ils soient corrects aussi souvent que possible.

4. Nous devrions adopter une philosophie de cosmopolitisme.

Le stoïcien est cosmopolite, partout il est chez lui. Sa patrie est le monde entier. Ainsi, il considère les autres êtres humains comme ses frères et sœurs.

5. Faire attention à nos pensées et actions.

Nous devons prêter attention à nos pensées et à nos actions, car les choses ne s'améliorent généralement pas en n'y prêtant pas attention.