



"Personne ne prétend que la résilience est une recette de bonheur. C'est une stratégie de lutte contre le malheur qui permet d'arracher du plaisir à vivre, malgré le murmure des fantômes au fond de sa mémoire."

( Boris Cyrulnik )

Vivre  
heureux,  
en paix,  
en toute  
sérénité

