



## LA SUPERSTITION AUJOURD'HUI

- **Chapitre 3. Superstition et régulation sociale**
- **Emmanuèle Gardair, Nicolas Roussiau**
- Dans **La superstition aujourd'hui (2014)**, pages 91 à 132

Si la croyance superstitieuse est une production culturelle des hommes, elle ne répond que très indirectement au principe de réalité. Il arrive pourtant parfois qu'elle « marche » à partir de modalités qui n'en constituent pas l'origine mais qui sont utilisées pour la justifier. Un certain nombre de phénomènes biologiques et psychologiques peuvent donner l'illusion de la réalité des faits superstitieux. Il en est ainsi de l'utilisation de psychotropes (bufoténine, acide lysergique, ergotamine...); de processus psychosociaux comme les prophéties auto-réalisantes, l'effet Forer, les biais de confirmation... mais aussi une logique d'explication du réel qui se suffit à elle-même et qui ne prend pas en compte un élément fondamental des modèles scientifiques, le principe de réfutabilité. Il existe aussi toute une série de liens entre les croyances religieuses et superstitieuses que l'on observe notamment dans la pratique : brûler un cierge pour un examen, faire bénir sa voiture... Les frontières entre religion et superstition sont donc parfois poreuses. Mais la superstition est aussi une production sociale qui transcende la problématique individuelle de contrôle de l'environnement. C'est le cas du cadrage de certaines normes sociales par des croyances superstitieuses comme « ne pas croiser les couverts ». Ces croyances sont aussi à l'origine de nombreuses discriminations et à ce titre elles doivent être combattues. Elles constituent aussi le moyen pour des groupes minoritaires d'avoir l'impression de contrôler leur destinée. On les retrouve dans certains métiers qui sont dangereux comme chez les marins ou quand les objectifs fixés sont difficilement contrôlables, comme pour un artiste ou un sportif. Enfin certaines pratiques superstitieuses, inscrites dans des croyances animistes, ont pour effet de protéger l'environnement. À ce titre, il est utile d'essayer de comprendre les ressorts de la dynamique socio-cognitive qu'elles enclenchent.