

## **LA VIOLENCE NARCISSIQUE EST UNE DEPENDANCE A L'AMOUR**

Je souhaite que les gens comprennent que la violence narcissique est une dépendance à l'amour. Les narcissiques ne choisissent pas n'importe quel partenaire... Oh, non non non... les narcissiques aiment penser qu'ils sont spéciaux, ils ont donc besoin d'un partenaire spécial ; quelqu'un qui est intelligent, bienveillant, compatissant, qui a réussi et bien-aimé.

Au fur et à mesure que la relation avec le narcissique s'approfondit, le partenaire crée un lien de traumatisme avec le narcissique. Un lien de traumatisme est littéralement comme une dépendance à la cocaïne. La dynamique push / pull (contact intense, suivi de silence), l'amour-bombardement / dévaluation et le renforcement intermittent mis en place par le narcissique créent une réponse constante de combat / fuite, qui déclenche une forte réaction chimique dans le cerveau. Des niveaux élevés de dopamine, de sérotonine et d'adrénaline sont libérés et, au fil du temps, les victimes deviennent dépendantes de ces produits chimiques. C'est pourquoi il est si difficile de rester à l'écart d'un ex narcissique. C'est pourquoi les partenaires reviennent à maintes reprises dans la relation.

En fin de compte, je souhaite que les gens puissent comprendre que les survivants d'abus narcissiques ne sont pas des gens faibles, timides ou naïfs. Au contraire, ils sont en fait assez forts, intelligents et perspicaces. Ils «supportent» les abus narcissiques parce que la dynamique constante amour / haine, va-et-vient crée une dépendance chimique dans le cerveau.

Il est extrêmement difficile de rompre un lien de traumatisme avec un narcissique. Il faut une personne très courageuse, dure et déterminée pour se libérer et guérir des abus narcissiques.