

LAISSER LE CHAGRIN S'INSTALLER DANS SA VIE

Katherine Pancol

S'il y a bien une chose que j'ai retenue, c'est qu'il ne faut pas laisser le chagrin s'installer dans sa vie...

Et le meilleur moyen pour le chasser, c'est de rire, de sourire et d'aimer, même trop, même si parfois ça peut sonner faux, mais on ne doit jamais baisser les bras, non, sinon on coule, on coule, on touche le fond, souvent même on finit par se noyer dans son malheur...

Et après ça, pour remonter à la surface, il faut beaucoup trop de temps.

Ne laissez pas le chagrin vous aveugler, ne le laissez pas prendre le contrôle de votre vie, ne le laissez pas ruiner vos rêves...

Choisissez le bonheur, même quand vous ne le voyez pas, même quand le sort s'acharne et même dans les moments les plus durs.

Le seul moyen pour s'en sortir c'est de regarder autour de soi, de s'accrocher à toutes les belles choses, même infimes soient elles, que la vie laisse sur ta route, et de faire abstraction des mauvaises.