

## **LAISSEZ ALLER LES GENS QUI NE SONT PAS PRÊTS**

**Pauline Nguyen**

Ce n'est pas une attitude d'arrogance ou d'orgueil, mais de congruence, vous continuerez à les aimer mais avec une autre perspective, avec un autre niveau de compréhension et de conscience.

C'est la chose la plus difficile que vous aurez à faire dans votre vie, et ce sera aussi la plus importante : arrêtez de vous attacher à ceux qui ne sont pas prêts à vous aimer.

Arrêtez d'avoir des conversations difficiles avec des gens qui ne veulent pas changer.

Arrêtez de vous présenter pour les gens indifférents à votre présence.

Arrêtez de donner votre amour et votre énergie aux gens qui ne sont pas prêts à vous aimer en retour.

Je sais que votre instinct est de tout faire pour être accepté par les autres, mais c'est aussi une perte d'énergie qui vous volera votre temps, vos forces et votre santé mentale.

Lorsque vous commencez à vous montrer tel que vous êtes, avec votre vie, avec joie, intérêt et engagement, tout le monde ne sera pas prêt à vous y trouver.

Cela ne veut pas dire que vous devez changer qui vous êtes. Cela signifie que vous devez vous éloigner des gens qui ne sont pas prêts à vous aimer.

Si vous êtes exclu, subtilement insulté, oublié ou facilement ignoré par les personnes avec qui vous passez le plus de temps, vous ne vous rendez pas service en continuant à leur offrir votre énergie et votre vie.

La vérité c'est que vous n'avez pas à plaire à tout le monde, et tout le monde n'est pas fait pour vous. C'est ce qui rend si précieuses les quelques personnes avec qui vous avez une véritable amitié, amour ou relation : vous saurez à quel point c'est précieux parce que vous avez vécu ce qu'il ne l'est pas.

Mais plus vous passez de temps à essayer de forcer quelqu'un à vous aimer quand il n'en a pas envie, plus vous vous privez de cette même connexion avec d'autres.

Il y a des milliards de personnes sur cette planète, et beaucoup d'entre elles vont vous rencontrer au même niveau vibratoire...

... Mais plus longtemps vous restez engloutis dans la familiarité des gens qui vous utilisent comme oreiller, roue de secours, thérapeute et stratège pour leur travail émotionnel, plus longtemps vous resterez hors de la communauté dont vous avez envie.

Peut-être que si vous arrêtez de vous manifester à eux, moins ils se manifesteront à vous.

Peut-être qu'ils vous oublieront complètement.

Peut-être que si vous arrêtez d'essayer, la relation cessera.

Peut-être que si vous arrêtez d'envoyer des messages, votre téléphone restera sombre pendant des jours et des semaines

Peut-être que si vous arrêtez d'aimer quelqu'un, l'amour entre vous finira par se dissoudre.

Ça ne veut pas dire que vous aurez ruiné une relation. Cela signifiera que la seule chose qui a soutenu une relation était l'énergie que vous et vous seul y avez mise. Ce n'est pas de l'amour. C'est de l'attachement.

La chose la plus précieuse et la plus importante que vous avez dans votre vie, c'est votre énergie. Ce n'est pas votre temps qui est limité, c'est votre énergie. Ce que vous donnez et vibrez chaque jour est ce qui créera de plus en plus votre vie. Ce à quoi vous donnez de votre temps est ce qui définira votre existence.

Lorsque vous réalisez cela, vous commencerez à comprendre pourquoi vous êtes si anxieux lorsque vous passez votre temps avec des gens qui ne vous apprécient pas, et dans des emplois ou des endroits ou des villes qui ne vous conviennent pas.

Vous commencerez à réaliser que la chose la plus importante que vous puissiez faire pour votre vie, pour vous-mêmes et tous ceux que vous rencontrez est de protéger votre énergie plus féroce que toute autre chose.

Faites de votre vie un refuge sûr où seules les personnes qui soucient de vous sont autorisées à y pénétrer.

Vous n'êtes pas responsable de sauver les gens.

Ce n'est pas votre responsabilité de les convaincre qu'ils doivent être sauvés.

Décidez que vous méritez une véritable amitié, un véritable engagement et un amour complet avec des gens sincères et authentiques.

Alors patientez lorsque vous traversez ces zones noires des interminables attentes, Sachez qu'elles sont nécessaires ....

Et regardez à quelle vitesse tout commence alors à changer.