

LARYNGOPHARYNGOPHOBIE Peur de la laryngopharyngite

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

VOIR AUSSI :

GLOBUSPHARYNGISOPHOBIE Peur de la sensation de boule dans la gorge

NASOFIBROSCOPHOBIE — examen ORL de référence pour visualiser le pharynx et le larynx

LARYNGOPHARYNGOPHOBIE

La **laryngopharyngite** est une inflammation qui touche à la fois le **larynx** (la partie de la gorge où se trouvent les cordes vocales) et le **pharynx** (le fond de la gorge). C'est une affection assez fréquente, souvent liée à une infection.

Qu'est-ce que ça signifie concrètement ?

- **Laryngo** = larynx (voix)
- **Pharyngite** = inflammation du pharynx (gorge)

Donc, la laryngopharyngite correspond à une **irritation ou infection de toute la gorge + la zone de la voix**.

Causes principales

- **Virus** (le plus fréquent, comme le rhume ou la grippe)
- **Bactéries** (plus rare)
- Irritants (tabac, pollution)
- Usage excessif de la voix (cris, chant)
- Reflux gastro-œsophagien (remontées acides)

Symptômes courants

- Mal de gorge
- Voix enrouée ou perte de voix
- Toux sèche
- Sensation de brûlure ou irritation
- Difficulté à avaler
- Parfois fièvre

Traitement

Cela dépend de la cause :

Si c'est viral (le plus fréquent)

- Repos de la voix
- Hydratation (boire beaucoup)
- Pastilles pour la gorge
- Paracétamol pour la douleur

Si c'est bactérien

- Antibiotiques (uniquement si prescrits par un médecin)

Si lié au reflux

- Modifier l'alimentation
- Médicaments anti-reflux

Conseils simples

- Éviter de forcer sur la voix
- Ne pas fumer
- Humidifier l'air
- Boire chaud (tisanes, miel)

Quand consulter ?

- Si les symptômes durent plus de **1 semaine**
- Forte fièvre
- Difficulté à respirer ou avaler
- Perte de voix prolongée