



Doudou (peluche)

Un **doudou** est un jouet-animal de compagnie (dont la peluche est l'une des formes par excellence), dont la fonction première est de rassurer les jeunes enfants¹, des premiers mois de la vie jusqu'au décès chez certaines personnes². Selon des chercheurs de l'université libre d'Amsterdam, le contact, même avec un objet inanimé de ce type, permet en effet aux personnes à faible estime de soi d'apaiser leurs craintes existentielles³.

Description

Il s'agit d'un objet transitionnel qui se distingue de la traditionnelle « peluche » en ce qu'il ne prend pas nécessairement la forme d'un animal, mais peut être constitué par un objet de nature et de forme variables : les seules constantes semblent être sa texture (douceur, capacité à retenir des odeurs connues...) et l'évocation virtuelle qu'il permet à l'enfant, en termes de « compagnon consolateur », quasiment toujours associé à l'espace familial de référence (domicile des parents, de la nourrice...) ².

La forme même de l'appellation « doudou » proviendrait du reste du redoublement infantile du mot « doux » (que l'enfant choisirait et pour ses évocations signifiées – « objet doux » – et pour sa formation à partir d'un mot monosyllabique).

Au Québec, une peluche/doudou est appelé(e) **toutou**⁴. Le terme *doudou* (féminin) est utilisé le plus souvent pour parler d'une couverture, d'un bout de couverture ou encore d'un morceau de tissu doux⁵ qu'un enfant garde souvent avec lui.

L'ours en peluche a longtemps été le doudou traditionnel. Il semble cependant qu'au début du xxi^e siècle on constate un fort engouement des enfants pour le lapin⁶. Certains vendeurs en ligne se sont fait une spécialité de la vente de doudou, profitant notamment du besoin de remplacement des doudous perdus ou égarés, spéculant même parfois sur ce phénomène⁷.

Notes et références

- Véronique PUECH et Chantal VAN TRI, *Doudou or not doudou ? : nécessaire de bonheur ou objet transitionnel ?*, Paris, Ramsay, 2006, 230 p. (ISBN 2-84114-841-6), p. 230.



exemple de doudou ours en peluche

2. **(fr)** « Doudou, nin-nin… il peut porter plusieurs noms. (http://www.doctissimo.fr/html/sante/mag_2000/mag0804/sa_2114_doudou.htm) », sur *doctissimo.fr* (consulté le 28 juillet 2010).
3. **(en)** Sander L. Koole, Mandy Tjew-A-Sin, Iris K. Schneider, « Embodied Terror Management: Interpersonal Touch Alleviates Existential Concerns Among Individuals With Low Self-Esteem », *Psychological Science*, vol. 3, n^o 1, 2013 (DOI 10.1177/0956797613483478 (<https://dx.doi.org/10.1177/0956797613483478>))
4. Grand Dictionnaire Terminologique (http://gdt.oqlf.gouv.qc.ca/ficheOqlf.aspx?Id_Fiche=8871392)
5. Grand Dictionnaire Terminologique (http://gdt.oqlf.gouv.qc.ca/ficheOqlf.aspx?Id_Fiche=8875502)
6. « Pourquoi le lapin en peluche rattrape le nounours (<http://rue89.nouvelobs.com/2013/10/11/pourquoi-lapin-peluche-rattrape-nounours-chez-les-bebes-246498>) », sur *Rue89* (consulté le 1^{er} mars 2016).
7. « Mais qui sont ces gens qui spéculent sur les doudous ? (<http://rue89.nouvelobs.com/2015/10/12/sont-gens-speculent-les-doudous-261613>) », sur *Rue89* (consulté le 1^{er} mars 2016).

Voir aussi

Sur les autres projets Wikimedia :

 *doudous* (https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Stuffed_animals?uselang=fr), sur Wikimedia Commons

 *doudou*, sur le Wiktionnaire

Articles connexes

- Théories de la relation d'objet
- Donald Winnicott

Liens externes

- *Enfant : ce doudou qui nous rend fous !* (<http://www.magazine-avantages.fr/enfant-ce-doudou-qui-nous-rend-fous,108,116.asp>), magazine *Avantages*
- Ophélie Nguyen, *Quel est le rôle d'un doudou ?* (http://www.lexpress.fr/styles/enfant/quel-est-le-role-d-un-doudou_1293892.html#lsVKP3VGT1LGfz3a.99) , sur le site *lexpress.fr*, 25 octobre 2013.