

LE HOQUET

DÉFINITION, MÉCANISME ET SYMPTÔMES

Le hoquet est un réflexe respiratoire incontrôlable, qui entraîne une succession de « hics » sonores très caractéristiques. Il peut être aigu ou chronique.

QU'EST-CE QUE LE HOQUET ?

Le **hoquet** est dû à une contraction involontaire, spasmodique et coordonnée de tous les muscles inspiratoires (diaphragme et muscles intercostaux), associée à une fermeture de la glotte.

Il se traduit par des **secousses répétitives parfois bruyantes**.

Son utilité n'est toujours pas comprise, mais le hoquet est un mouvement respiratoire complexe que l'homme partage avec tous les animaux vertébrés !

Le hoquet habituel est généralement banal et sans gravité. Mais s'il devient chronique, une consultation médicale est nécessaire.

LE HOQUET AIGU, BANAL MAIS GÊNANT

C'est le **hoquet** habituel que tout le monde connaît. Il s'observe à tout âge. C'est un symptôme bénin, qui ne nécessite pas de traitement particulier. Il est cependant gênant pour la personne qui en souffre.

Il dure en général quelques secondes et se manifeste par quelques secousses isolées de hoquet.

Lorsqu'il se prolonge, le hoquet aigu se traduit par des secousses répétitives parfois bruyantes, de quelques minutes mais il ne persiste jamais plus de 48 heures. **Il cesse spontanément.**

Bien qu'on ignore la plupart du temps sa cause, il peut être lié :

- à un excès de nourriture surtout si elle est épicée ;
- au fait d'avoir mangé très rapidement ;
- à une consommation importante d'[alcool](#) ;
- à l'ingestion de boissons gazeuses ;
- au fait d'avaler de l'air en mâchant du chewing-gum par exemple (aérophagie) ;
- au stress ou à une émotion ;
- à une simple irritation de l'œsophage...

Le hoquet du bébé, déjà avant sa naissance !

Avant même de naître, le bébé a le hoquet et la future maman perçoit les « hics » de son enfant.

Une fois nés, les bébés sont davantage sujets au hoquet que les adultes. Le **hoquet** survient souvent après la [tétée](#) ou la prise du [biberon](#), surtout si l'enfant a bu rapidement en avalant de l'air.

Sans gravité et indolore, il disparaît au bout de quelques minutes, souvent après le rot. Dans certains cas très rares, le hoquet peut durer plus de 48 heures ou revenir régulièrement. Il revient volontiers de façon périodique et peut durer plusieurs jours.

Perturbant l'alimentation et le sommeil, il nuit à la qualité de vie des personnes qui en souffrent. Ce type de hoquet peut être associé à une maladie.

Les causes du hoquet chronique sont diverses :

- **une irritation de l'œsophage** due à un [reflux gastro-œsophagien](#), une hernie hiatale : **c'est la cause de loin la plus fréquente** ;
- un [ulcère gastroduodéal](#) ou une gastrite ;
- des maladies neurologiques, du larynx et du pharynx, des organes du thorax ou de l'abdomen ;
- la prise de certains médicaments (certains médicaments de chimiothérapie, benzodiazépines, corticostéroïdes, barbituriques, morphine et anesthésiques) ;
- un facteur psychologique.

Il est donc nécessaire de consulter un médecin.

Parfois aucune cause n'est retrouvée.