

LE JOURNAL QUOTIDIEN EST UN MIROIR

Le journal quotidien est comme un miroir. Lorsque nous y regardons pour la première fois, les pages vierges nous regardent avec un vide inquiétant. Mais si nous continuons à chercher et à faire confiance à ce que Rilke appelle "la possibilité d'être" graduellement, nous commençons à voir le visage qui nous regarde. Si nous nous tenons nu, le miroir reflète les choses telles qu'elles sont.

Dans ses racines latines, le mot miroir suggère émerveillement et curiosité. C'est le porteur de la joie secrète, nous aide à démêler les mondes intérieur et extérieur, nous donnant l'objectivité de rire de nous-mêmes. Il y a plus dans le miroir que la réflexion.

Les longues heures passées à rester assis seul à dépouiller les tromperies, l'apitoiement artificiel, les mutilations auto-gonflées, construisent la connexion Éros entre le monde conscient et le monde inconscient d'une manière qui relie les deux. Avec le miroir, nous traversons, nous prenons notre réalité dans un autre monde, le monde de l'inconscient, et trouvons une relation à notre propre âme.

La rédaction d'un journal est une façon de prendre la responsabilité de découvrir qui JE SUIS.