
Le soin Vénusté de l'Herbier

Par Brigitte Frégault
Consultante spa, massothérapeute
et formatrice en soins de bien-être

Conçu spécialement pour
LES SOINS CORPORELS L'HERBIER

Table des matières



Présentation du soin <i>VÉNUSTÉ</i> de L'Herbier	2
Matériel requis et résumé du protocole	3
Les pincements Yoko	4
L'acupression	5
Travail nuque, bras et mains (durant le masque)	6
Modelage du visage	7

Un protocole minutieux allié à des produits de soins corporels écologiques de grande qualité vous permettra assurément, de vous démarquer au sein de votre clientèle!

Inspiré du rituel ancestral anti-âge KOBIDO (*l'un des traitements naturels les plus efficaces et performants contre le vieillissement*), qui fut jadis, réservé à la royauté du pays du soleil levant, le soin Vénusté** de l'Herbier honore la beauté intégrale de chacun, afin de laisser place à la pure expression de notre jeunesse intérieure.

***** Vénusté: très grande beauté, délicatesse...***

KOBIDO

Le Kobido, qui signifie « Voie ancestrale de la beauté », est un rituel de massage du visage qui nous vient du Japon. Il était d'ailleurs autrefois réservé à la royauté exclusivement.

En plus d'être un modelage du visage, le kobido est efficace contre le stress, les maux de tête, l'insomnie, la fatigue et les douleurs oculaires. Ce massage renforce également les défenses immunitaires, active la circulation sanguine, assouplit et tonifie les muscles du visage, permet à la peau de retrouver souplesse et élasticité, libère les tensions musculaires du visage et du cou, ouvre les voies respiratoires, redonne de l'éclat au teint, apaise et calme l'esprit.

Un traitement de massage Kobido se déroule en 3 étapes pendant lesquelles le visage est nettoyé, hydraté, énergisé grâce à la stimulation des méridiens. Ce massage revitalisant inclut des techniques de massage, d'acupression, et de drainage lymphatique à l'aide de bambous.

Le massage Kobido qui est très différent d'autres types de massage facial, régénère, stimule le teint de la peau du visage, améliore la circulation, favorise la relaxation et encourage la croissance de collagène. C'est l'un des traitements naturels les plus efficaces et performants contre le vieillissement. Le soin rajeunissant parfait!

******* Notez que le Kobido de 90 min inclut le massage global des méridiens du corps. Un traitement unique et complet!

Brigitte Frégault

Massothérapeute, formatrice, consultante.

10 ans d'expérience en gestion de spa

20 ans d'expérience en massothérapie

www.bfregault.wix.com/othentiqueformations

Soin Vénusté

Matériel

- **Nettoyant démaquillant L'Herbier**
Lime et plantes (5ml)
- **Exfoliant L'Herbier Agrumes et sucre (5ml)**
- **Brume tonifiante L'Herbier Rose et Jasmin**
- **Masque L'Herbier Avoine et calendule (5ml)**
- **Crème Masso visage L'Herbier et onguent Novellus (au besoin)**
- **Crème Fleurs miraculeuses L'Herbier**
- **4 serviettes fines**
(un peu moins grandes que serviettes de corps)
- **Ensemble de draps**
- **2 éponges d'esthéticiennes**
(ou tampons nettoyants)
- **2 petits bols assez profonds**
(bol à café au lait par exemple)
- **Crème pour le visage**
- **1 chauffe serviettes**

Résumé de l'ensemble du protocole (60 min)

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Nettoyage du visage | 8. Hydratation nuque et décolté
<i>(Massage nuque, bras et mains durant le masque)</i> |
| 2. Exfoliation | 9. Serviette chaude |
| 3. Serviette chaude | 10. Hydratation |
| 4. Pincements Yoko / Prière | 11. Percussions / palpé roulé |
| 5. Acupression | 12. Modelage du visage |
| 6. Tonification (Brume) | 13. Tonification finale avec tampons
<i>(Brume)</i> |
| 7. Masque | |

PINCEMENTS YOKO (5 min)

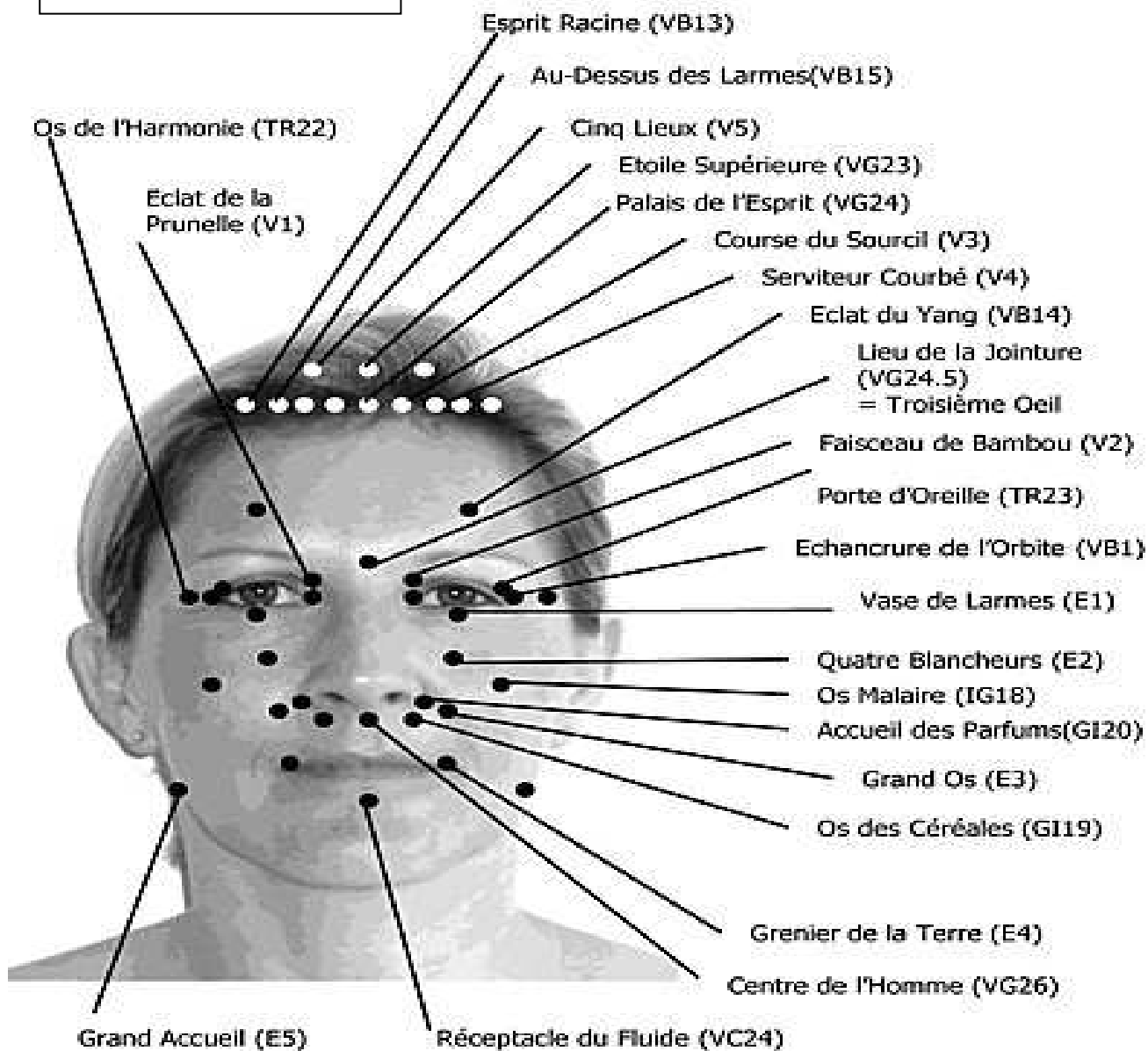
Le pouce et l'index exécutent des manœuvres sur le buste et le visage par lesquelles ils saisissent la peau et la soulèvent légèrement pour ensuite la laisser revenir à son niveau normal. Ce geste doit être vif et bref, la peau peut devenir rouge. Les manœuvres agissent en profondeur.

Effets des pincements : détoxifie, repulpe et oxygène la peau, réactive la microcirculation du sang, régule et réveille l'ensemble des fonctions cutanées.



Commencer par le buste, puis, en travaillant dans le sens des rides; le cou. Les joues, le coin des yeux, le 3^e œil et le front. Insister sur les zones où les rides apparaissent. Alternier avec une phase complète d'ouverture en prière.

ACUPRESSION (5 min)



Travail nuque, épaules, bras et mains (10 min)

1. Appliquer La Crème Fleurs miraculeuses au niveau du décolleté, de la nuque et des bras.
2. Masser le cou en remontant le long de la colonne vertébrale en opposé jusque sous la base de l'occiput (compter 3), contour de l'épaule et répéter 3X1 (créer un étirement à la base de l'occiput à chaque fois)
3. Passer doucement la main(le bras) sous la nuque jusqu'à l'oreille opposée afin de soutenir et de créer un étirement du scalène. Masser le scalène avec la tranche de la main (ou le pouce) 3 X, contourner l'épaule
4. Remonter, masser derrière les oreilles et masser le scalène une dernière fois avec contour de l'épaule (même chose de l'autre côté)
5. Descendre le long du bras et tenir le poignet. Remonter en pressions alternées jusqu'au cou, redescendre au poignet remonter de la même façon cette fois-ci, appuyer doucement sur le coude avec la main intérieure, pression glissée en 3 temps (biceps, triceps, deltoïde) en contournant l'épaule à chaque fois, évacuer 1X (bracelet). Remonter en pressions alternées. Sandwich 1X, évacuation en bracelet
6. Masser entre les doigts en traçant les lignes 2x, revenir en sens inverse
7. Masser l'ensemble de la paume en foulages 3x
8. Léger étirements et rotation des doigts. Pression sur la main
9. Masser l'avant bras 3X pressions glissées et/ou foulages
10. Remonter le long du bras jusqu'à l'épaule en enveloppant le cou et le buste avec ses 2 bras (sandwich)
11. 2° bras même chose.

Modelage du visage



Durée :
10 min

- Glisser vers pectoraux et faire 5 rotations lentes de plus en plus profondes et envelopper les épaules. Monter derrière la nuque jusqu'à l'oreille, puis au menton.
- Acupression au menton (Vaisseau conception) 5 secondes
- Glisser le platysma (muscle qui part du menton jusqu'aux clavicules) en alternance, 3 fois en alternance.
- Acupression sous la joue près du nez (gros intestin) 5 secondes.
- Mettre une main à l'oreille et pincer avec pouce et jointure de l'index le haut du nez. (Point vessie) 5 fois.
- Papillon sur la joue (glisser les doigts sous l'os de la joue) 3 fois d'un côté, 3 fois de l'autre, 2 fois.
- Masser les sourcils. Ce sont les pouces qui travaillent (rouler la peau)
- Massage en alternance joue sourcil (comme le papillon) 3 fois d'un côté, 3 fois de l'autre, 2 fois.
- Massage sous les yeux (dessus de la joue)
- Friction et/ou pression glissée 3 lignes: Friction en petits mouvements de va-et-vient de la base des cheveux aux sourcils. Pression glissée des sourcils aux cheveux. Si les deux : faire les frictions au complet puis les pressions glissées.
- Masser les tempes avec les coussins des doigts
- Oreilles et cuir chevelu.
- On peut terminer par la prière et « pattes de chat ».

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.