

LE MECANISME DE DEFENSE – LA DISSOCIATION
Henri Chabrol
Dans Recherche en soins infirmiers 2005/3 (N° 82)

La dissociation

La dissociation altère « les fonctions d'intégration de la conscience, de la mémoire, de la perception de soi ou de l'environnement ou du comportement sensori-moteur » (DSM-IV). Elle permet de se détacher de la réalité interne ou externe.

Les manifestations principales de la dissociation sont l'absorption dans l'imaginaire, la dépersonnalisation et la déréalisation où le sujet a l'impression de vivre un rêve, un sentiment d'étrangeté et d'irréalité. Elle peut se manifester par une amnésie. La prévalence élevée des manifestations de la dissociation dans la population générale, en particulier des formes les plus légères suggère que la dissociation est un mécanisme de défense majeur.

La fonction adaptative de la dissociation se révèle dans les situations de stress intense où elle permet au sujet de se détacher d'une réalité insupportable.

A lire aussi le document complet : LES MECANISMES DE DEFENSE