

LE MECANISME DE DEFENSE – LA PLAINTÉ ASSOCIANT DEMANDE D'AIDE ET SON REJET

Henri Chabrol

Dans Recherche en soins infirmiers 2005/3 (N° 82)

La plainte associant demande d'aide et son rejet

La plainte associant demande d'aide et son rejet est une réponse aux conflits et aux stress « par des plaintes ou des demandes d'aide répétées qui dissimulent une agressivité cachée ou des reproches à l'égard des autres qui s'expriment par le rejet des suggestions, des conseils ou de l'aide apportés par les autres. Les plaintes ou les demandes peuvent concerner des symptômes physiques ou psychologiques ou des problèmes de la vie » (DSM-IV).

Cette défense permet au sujet d'exprimer son agressivité tout en la niant. Cette défense doit être connue des soignants qui peuvent être décontenancés par des sujets qui à la fois réclament de l'aide et la rejette ou la font échouer. On la rencontre associée aux traits de personnalités masochistes, limites et psychopathiques.

A lire aussi le document complet : LES MECANISMES DE DEFENSE