

LE « MOI » POUR C G JUNG

Chez Carl Gustav Jung, le **Moi** (ou *Ego* en anglais) est un concept central de la psychologie analytique, mais il ne doit pas être confondu avec le **Soi** (*Selbst*), qui a un statut différent.

LE MOI

- Le Moi est le **centre de la conscience**.
- Il correspond à la manière dont une personne se perçoit comme sujet : « je suis », « j'existe », « je pense ».
- Il organise les contenus conscients (pensées, souvenirs accessibles, perceptions, sentiments immédiats).
- C'est le siège de l'identité personnelle consciente, mais limité par rapport à l'ensemble de la psyché.

SES LIMITES

- Le Moi n'est **qu'une partie de la psyché** : il ne maîtrise pas l'inconscient personnel (oublié, refoulé) ni l'inconscient collectif (archétypes, symboles universels).
- Jung dit que le Moi est comme une petite île entourée d'un vaste océan d'inconscient.

LE RAPPORT AU SOI

- Le **Soi** est, chez Jung, l'archétype de la totalité psychique.
- Alors que le Moi est le **centre de la conscience**, le Soi est le **centre et la totalité de la psyché** (conscient + inconscient).
- Le processus d'**individuation** consiste justement à faire évoluer le Moi vers une relation plus équilibrée avec le Soi, pour réaliser la plénitude de l'être.

EXEMPLE CONCRET

- Si quelqu'un dit : « *Je suis un médecin, je suis organisé et rationnel* », il parle à partir du **Moi** (son identité consciente).
- Mais des rêves peuvent lui révéler des pulsions, images ou émotions venant de l'inconscient, qui dépassent son Moi.
- Le travail analytique consiste à élargir ce Moi pour qu'il reconnaisse ses parts refoulées et s'intègre dans une totalité plus vaste (le Soi).

Pour résumer simplement, le Moi, pour Jung, est le centre de la conscience personnelle, tandis que le Soi est le centre de l'ensemble de la psyché.