

LE SOI DE JUNG : ARCHETYPE CENTRAL ET ORGANISATEUR

© <https://www.cgjung.net/espace/cg-jung/soi-archetype/>

Les manifestations des archétypes ne surviennent pas au hasard. Elles sont régulées par un système que Jung a nommé le Soi.

Le Soi est central et sans limites

Le soi est une totalité de l'ensemble conscient-inconscient de la psyché, totalité illimitée, transcendant la conscience et nos possibilités de cognition. A propos du Soi Jung précise :

« Une partie de mon propre être, de grandeur inconnue, y est certes incluse, mais je ne peux pas, puisqu'elle est l'inconscient, en préciser les limites et l'extension. C'est pourquoi le Soi est un concept limite dont les processus psychiques n'épuisent pas le contenu, à beaucoup près. »
C.G. Jung, Correspondance, Tome 4, page 20

La quête du soi de Jung

Jung, arrivé aux dernières années de sa vie, nous donne une magnifique description de sa quête du Soi :

« Tous tant que nous sommes, nous épions ce miroir dépoli sur lequel défilent les figures d'un mythe obscur, cherchant à en extraire l'invisible vérité.

Tout ce que je puis dire c'est que regardant pour mon compte dans le dit miroir, l'œil de mon esprit y a discerné une forme ; je l'ai appelée le Soi, tout en restant parfaitement conscient du fait qu'il s'agit là d'une image anthropomorphe ; nommée par cette expression, cette forme n'est pas pour autant expliquée.

Certes, par ce terme de Soi, nous voulons désigner la totalité psychique. Mais nous ne savons, et ne saurions savoir, quelles sont les réalités qui se cimentent dans cette notion.
C.G. Jung, Un mythe moderne, page 243

Le moi et le Soi

- Le moi doit rester fort pour éviter la dissolution ou l'inflation.
- Le Soi ordonne et oriente l'aspiration du conscient vers la Totalité.
- Le Soi est un lieu où l'opposition des contraires est suspendue.
- Le soi propose une possibilité d'accomplir le processus d'individuation.

Jung nous dit :

« L'ancrage du moi dans le Monde conscient et le renforcement de la conscience par une adaptation aussi rigoureuse que possible sont de la plus grande importance. »
C.G. Jung, Aïon, page 38

La pensée de Jung au sujet du Soi est fluctuante

Ajoutons que la pensée de Jung a parfois été contradictoire au sujet du Soi car cette notion essentielle a été fortement influencée par sa personnalité et ses découvertes extérieures et intérieures. Ajoutons aussi que les interprétations au sujet du Soi de Jung sont nombreuses et parfois divergentes ...

Voir également le texte [Les archétypes selon Jung](#).

Une partie des textes et des citations sont extraits de la page Les archétypes et le Soi organisateur.