

# Anorexie - Conséquences physiques

Mai 2016

L'anorexie mentale appartient est un TCA, c'est-à-dire un trouble du comportement alimentaire. Elle correspond à une perte d'appétit entraînant une impossibilité de se nourrir durant plusieurs semaines, mois ou années. Il s'agit d'une véritable maladie correspondant à une minceur obsessionnelle.



1. L'aménorrhée et la stérilité
2. Activité cardiaque
3. Os
4. Vomissements
5. Perturbations métaboliques
6. Autres manifestations

Elle touche environ 70000 adolescentes et possède le taux de mortalité par suicide le plus haut parmi tous les troubles psychiatriques. Elle est caractérisée par l'apparition de diverses complications et le risque de mort. Elle survient la plupart du temps chez les jeunes filles. En Automne 2010, la Haute Autorité de santé a publié une série de recommandations qui permettent de mieux détecter puis de traiter l'anorexie. La dénutrition provoquée par le refus de s'alimenter possède des répercussions physiologiques sur divers organes de l'organisme, les muscles, les os, le cerveau ainsi que sur les hormones. Lorsque les complications sont sévères, une hospitalisation peut parfois être envisagée car l'anorexie mentale peut conduire au décès.

## L'aménorrhée et la stérilité

L'aménorrhée représente souvent la première conséquence de la perte de poids. L'aménorrhée peut provoquer des troubles de la fertilité.

## Activité cardiaque

Le risque cardiaque est aggravé par l'amaigrissement. Un ralentissement du rythme cardiaque, appelé bradycardie, est également constaté.

## Os

Les risques d'ostéoporose sont les plus précoces.

## Vomissements

Les vomissements répétés provoquent une modification de l'émail des dents qui devient plus fragile, une augmentation du risque de caries, des problèmes parodontaux, un déchaussement des dents, etc.

## Perturbations métaboliques

Les vomissements provoquent des anomalies métaboliques comme une baisse du potassium pouvant provoquer une insuffisance rénale et/ou un arrêt cardiovasculaire.

## Autres manifestations

- chute de la tension artérielle.
- sensation permanente de froid.
- fatigue.
- maaises.
- constipation.

Réalisé en collaboration avec des professionnels de la santé et de la médecine, sous la direction du Docteur Pierrick HORDÉ

Ce document intitulé « Anorexie - Conséquences physiques » issu de **Journal des Femmes Santé** (sante-medecine.journaldesfemmes.com) est soumis au droit d'auteur. Toute reproduction ou représentation totale ou partielle de ce site par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse, est interdite. Sante-Medecine.net adhère aux principes de la charte « **Health On the Net** » (HONcode) destinée aux sites Web médicaux et de santé. Vérifiez ici.