



LES ILLUSIONS DE LA PSYCHOGÉNÉALOGIE

De Nicolas Gaillard

Par Pierre Ramaut - Coordinateur de Geneasens

De la généalogie à la psychogénéalogie

© <http://wiki.geneasens.com/references/les-illusions-de-la-psychogenealogie.html>

A la suite de la parution de la newsletter du 28 septembre 2022, dans laquelle Thierry BUNAS, a critiqué les propos du livre « Les illusions de la psychogénéalogie » de Nicolas Gaillard, plusieurs praticien(e)s du champ psychogénéalogique et transgénérationnel m'ont suggéré de ne pas faire la « publicité » de ce livre à travers ce genre de commentaire. Pour ma part, je ne suis pas d'accord avec cette position et je me refuse de censurer ou de boycotter ce livre que j'ai souhaité référencer dans la bibliographie de Génésasens.

Tout d'abord, j'estime que ce livre, même s'il attaque et charge la psychogénéalogie et plus largement le champ transgénérationnel, comporte plusieurs passages intéressants comme, par exemple, le premier chapitre intitulé « *La psychogénéalogie de quoi s'agit-il ?* » dans lequel une description des concepts-clés (pages 17 à 27) prouve que l'auteur a bien compilé la littérature et a un bon esprit de synthèse. Avec un peu d'humour, je le concède, je dirais que ce n'était certainement l'intention initiale de Nicolas Gaillard, mais ce canevas sur les concepts pourrait constituer un excellent déroulé pour structurer un enseignement sur les thèmes fondamentaux de la psychogénéalogie. J'estime aussi que ce livre a le mérite d'aborder la question des formations très hétéroclites des praticiens et des différentes « théories » auxquelles ils se réfèrent dans un champ fort disparate. D'autres choses intéressantes et avec lesquelles je suis personnellement d'accord feront l'objet plus tard d'un commentaire de ma part.

Cependant, il y a un ensemble de critiques dans ce livre et de dénonciations de notre champ et de nos pratiques que je ne peux personnellement valider et qu'il me semble indispensable de modérer et de commenter. C'est pourquoi j'ai décidé d'entreprendre une relecture soigneuse et attentive du livre afin d'y souligner les différentes affirmations de l'auteur avec

lesquelles ma formation, mes observations cliniques, le témoignage de mes « patients », mais aussi ma propre expérience d'analysant, sont en désaccord.

Plutôt que de boycotter ou de caviarder ce livre, j'aurais plutôt, dans l'esprit d'ouverture et d'échange qui est celui de Génésens, le souhait d'ouvrir un débat courtois respectueux et bienveillant avec Nicolas Gaillard, autour d'une table avec d'autres collègues pour que nous puissions sereinement partager nos différents points de vue tant convergents que divergents. Génésens s'est fixé initialement comme mission de distribuer une information gratuite et qualitative sur le transgénérationnel. Au fil du temps, grâce aux différents articles proposés dans les newsletters, la plateforme est devenue un espace sécurisant et fédérateur qui a permis à des praticiens ou à des enseignants issus de différentes obédiences théoriques de pouvoir s'exprimer librement, de confronter les points de vue et d'enrichir nos savoirs et pratiques. Je pense qu'il y va de la crédibilité de notre champ, de ses praticiens, de ses écoles et de ses formateurs de nous mettre au travail pour ordonner nos points de vue et expériences et nous permettre de renvoyer des réponses étayées aux allégations (trop) dépréciatives de Nicolas Gaillard. Mais n'oublions pas qu'au-delà de la crédibilité de notre champ, je pense que l'enjeu le plus essentiel est l'intérêt des « patients » qu'un tel livre peut éloigner d'une véritable possibilité d'aller mieux et de retrouver simplement le plaisir de vivre.

Je sais que pour Nicolas Gaillard un tel témoignage ne sera pas considéré comme valide ni statistiquement significatif mais je tiens à dire que la psychanalyse et la psychanalyse transgénérationnelle ont contribué de façon (très significative pour moi) à ma survie et par la suite à retrouver et à relancer mon « processus d'individuation » (voir CG Jung), qui, selon moi, doit être identifié par les praticiens comme étant en fait le véritable enjeu final de toute analyse transgénérationnelle voire de toute psychothérapie. Au passage, il n'est nullement question de cet enjeu dans le livre de Nicolas Gaillard.

Pour conclure, j'invite donc mes collègues praticien(e)s, les dirigeant(e)s d'écoles ainsi que les enseignant(e)s qui souhaiteraient se fédérer et se mettre au travail pour organiser un tel forum, à me contacter via la messagerie de Génésens, pour envisager de façon concertée comment faire évoluer positivement ce débat.

Françoise Arnold, thérapeute transgénérationnelle, après avoir accueilli, elle aussi, le livre de Nicolas Gaillard avec beaucoup d'intérêt, en dépit de son titre qui annonce un propos à charge, a déjà souhaité contribuer à ce début de controverse en étant particulièrement curieuse de comprendre ce qui a pu conduire l'auteur à une conclusion si négative sur le transgénérationnel. Nous vous invitons à lire son commentaire.

LES ILLUSIONS DE LA PSYCHOGÉNÉALOGIE

Nos ancêtres ont bon dos !

Par Nicolas Gaillard

Les causes de nos maux sont-elles forcément liées aux traumatismes de nos aïeux ? Passer en revue les vies de nos ancêtres peut-il nous soulager de nos pathologies actuelles ? C'est ce que prétend la psychogénéalogie, concept dont le succès ne se dément pas depuis près de cinquante ans. Pour les psychogénéalogistes, les traumas des générations passées nous hanteraient inconsciemment sous des formes variées que seul un travail transgénérationnel

pourrait résoudre. Face à de telles promesses, il est légitime de questionner la valeur de cette thérapie. Mais comment éprouver des affirmations qui semblent si extraordinaires ? Et comment mesurer les risques et les dangers de ces pratiques pour faire des choix thérapeutiques en connaissance de cause ?

Nicolas Gaillard analyse cette thérapie avec la rigueur de la démarche scientifique. Il en présente les rouages et les méthodes avant d'en proposer une critique objective. Il met en lumière les aspects contestables voire dangereux de la psychogénéalogie au travers d'une véritable enquête d'autodéfense intellectuelle.

L'AUTEUR

Nicolas Gaillard est diplômé en Travail social et en Sciences politiques. Après une expérience significative d'Éducateur spécialisé auprès de personnes en grande précarité ou atteintes de troubles autistiques, il cofonde le Collectif de recherche transdisciplinaire esprit critique et sciences (CORTECS) afin de promouvoir l'enseignement et la diffusion de la pensée critique et de l'autodéfense intellectuelle.