

## LES INVECTIVES NE S'EFFACENT JAMAIS DE LA MEMOIRE

Pendant la dispute, faites l'effort d'éviter les attaques comme,

" Sans moi tu n'es rien "  
"Je t'ai ramassé dans la rue"  
" Je t'ai lavé, nourrit, habillé (e)"  
" Quand je t'ai trouvé tu avais quoi ? "  
" Si tu es quelqu'un aujourd'hui c'est grâce à moi "  
' ne vaut rien»  
"Inutile"  
" Je peux trouver mieux que toi en 10min"...

Etc.

Ce sont des invectives qui ne s'effaceront plus jamais de la mémoire de la personne à qui vous les avez adressées, et dès lors, même si la personne reste avec vous, vous n'aurez plus jamais celle que vous aviez avant cette dispute, et ça ne sera pas en bien.

Et elle aussi n'aura plus aucune bonne image de vous dans sa tête,

Surtout que la colère a le don de faire ressortir les vraies pensées que vous avez envers l'autre et que vous êtes incapables d'extérioriser dans votre État de lucidité.

L'alcool et la colère sont des sérums de vérité.

Si vous tenez vraiment à une personne, reprochez-lui ce que vous trouvez qu'elle fait de mauvais et qui a conduit à cette colère de votre part mais évitez de lui rappeler ce que vous avez fait pour elle, car une fois que vous le faites, sachez que vous venez de détruire votre relation,

Ce qu'on fait par amour, ou par volonté ou même par altruisme n'est pas quantifiable ni calculable, et n'est sûrement pas une facture à payer.

Beaucoup simplifient les attaques verbales et ont coutume de dire : <<ce n'est pas pour une simple dispute qu'on va se séparer >> détrompez-vous, avec seulement 2 mots, vous pouvez blesser une personne à vie et détruire 15 ans de relation...