

LES "PSYS" DE SERVICE A LA TELEVISION

Par Macha Séry – 2007 – LE MONDE

DEPUIS TRENTE ANS et les chroniques de Françoise Dolto sur France Inter dans l'émission "Quand l'enfant paraît" de Jacques Pradel, les psys sont sortis de leur cabinet de consultation pour investir la sphère médiatique. A la télévision, l'un des pionniers de cette vulgarisation fut - à la grande surprise de la communauté des psys -, le très sérieux spécialiste de Lacan, Serge Leclair, qui officia en 1983 au côté de Pascale Breugnot (Ego Productions) sur le plateau de "Psy show". Dans le premier numéro de ce talk-show d'Antenne 2, un pompiste (!) évoquait ses problèmes sexuels. Ce magazine de confessions intimes fut très critiqué à l'époque pour son voyeurisme. Il ouvrit toutefois la voie à "L'amour en danger" lancé par la même productrice et à d'autres magazines fondés sur des témoignages personnels souvent éclairés par l'avis d'un psy ; ceux de Mireille Dumas ("Bas les masques", France 2, puis "Vie privée, vie publique", France 3) et ceux de Jean-Luc Delarue ("Ça se discute" et "Jour après jour" France 2).

Cette tendance télévisée témoignant d'un "passage du singulier au collectif", révélateur d'une mutation profonde des sociétés occidentales, a été analysée en 2005 par la sociologue Dominique Mehl dans *La Bonne Parole* (éd. La Martinière).

Dans la lignée de la littérature de développement personnel chère aux pays anglo-saxons, le petit écran accorde une large place aux experts de la psyché sollicités sur tout : relations conjugales et familiales, problèmes de vie quotidienne ou de réussite sociale, adolescence difficile, etc.

Toujours une parole bienfaisante, une formule qui galvanise, un conseil de bon sens. Quelques psys cathodiques excellent dans l'exercice et constituent un vivier d'invités réguliers des talk-shows, magazines, docu-réalités. Serge Hefez, Serge Tisseron, Stéphane Clerget, Marcel Rufo ou encore Alain Meunier sont devenus des visages familiers pour les téléspectateurs. En 2004, le psychiatre et thérapeute familial, coauteur des collections documentaires pour France 5, "Accro" (2000) et "Psyché" (2001) intervenait dans le magazine "Psychologie, un moment pour soi" (France 5) en 2004. La même année, il commentait divers cas de relations conflictuelles dans la série "Affaires de famille" sur M6. De son côté, le pédopsychiatre Stéphane Clerget dressait des diagnostics express et esquissait des pistes de changement dans "Quelle famille !", proposé en 2005-2006 par M6, tandis que sur la même chaîne, Alain Meunier, fondateur d'Urgences psychiatrie, intervenait dans les foyers en crise avec "Il faut que ça change !".

Le directeur passionné de la Maison des adolescents de l'hôpital Cochin à Paris, Marcel Rufo, est aussi l'un des chouchous des médias, dont les livres, comme ceux de Christophe André, cartonnent en librairie. A la radio, ce célèbre pédopsychiatre, auteur d'*Œdipe toi-même* (éd. Anne Carrière, 2000) et *Frères et sœurs, une maladie d'amour*, aborde les questions concernant les adolescents et les jeunes adultes dans "Génération Europe 1". A la télévision, son travail a fait l'objet de plusieurs reportages et documentaires, dont *Quand les ados changent les règles*, sur France 5 en 2005.

Macha Séry