

L'ÉVOLUTION HUMAINE EN 7 NIVEAUX

Le concept des « sept couches de l'évolution humaine » ne vient pas d'un modèle scientifique officiel, mais plutôt de traditions spirituelles, philosophiques ou de développement personnel. Il existe plusieurs interprétations selon les écoles.

LES PLUS COURANTES

LES SEPT NIVEAUX DE CONSCIENCE (APPROCHE SPIRITUELLE)

Inspirée de traditions comme le yoga et certains courants ésotériques :

1. **Conscience de survie** – besoins de base (sécurité, nourriture).
2. **Conscience émotionnelle** – relations, attachement.
3. **Conscience mentale** – logique, pensée rationnelle.
4. **Conscience du cœur** – compassion, amour inconditionnel.
5. **Conscience expressive** – communication, créativité.
6. **Conscience intuitive** – sagesse intérieure.
7. **Conscience spirituelle** – unité, transcendance.

Ce modèle est souvent associé aux 7 chakras issus de la tradition hindoue.

LES SEPT ÉTAPES DU DÉVELOPPEMENT HUMAIN (PSYCHOLOGIE)

Certains rapprochent les « sept couches » des théories du développement, comme celles de Jean Piaget ou Erik Erikson.

Même si leurs modèles ne comptent pas exactement 7 étapes, on peut les regrouper en grandes phases :

1. Petite enfance
2. Enfance
3. Adolescence
4. Jeune adulte
5. Maturité
6. Milieu de vie
7. Vieillesse

Ici, l'évolution est biologique, cognitive et sociale.

LES SEPT NIVEAUX DE BESOINS (VARIANTE DE MASLOW)

Inspirée de la pyramide de Abraham Maslow, parfois étendue à 7 niveaux :

1. Besoins physiologiques
2. Sécurité
3. Appartenance
4. Estime

5. Accomplissement
6. Connaissance
7. Transcendance

APPROCHE SYMBOLIQUE / ÉSOTÉRIQUE

Dans certains courants ésotériques, les « sept couches » désignent :

- Corps physique
- Corps énergétique
- Corps émotionnel
- Corps mental
- Corps causal
- Corps spirituel
- Corps divin

IMPORTANT

Il n'existe pas de modèle scientifique officiel parlant précisément de « sept couches de l'évolution humaine ». Cela dépend donc du cadre : biologique, psychologique, spirituel ou symbolique.